

# 后高考时代:不负青春不负梦

高考,散场;青春,起航。

又一年高考即将结束,高三学生就要进入“嗨”翻天的考后生活,开启生活新模式。这个人生中极为难得的承上启下的假期,是撒野地玩,还是有规划地做点什么事?“后高考时代”应该怎么过?想做的事情太多,而时间有限,怎么办?不妨来看看一些网友的考后攻略,说不定能给你一些启发。

## 最迫切:放松心情,调整作息状态

告诉孩子,用前三天的时间睡觉,整理内务,把用过的材料整理,或卖废品,或送给学弟学妹。网上疯传的撕书、撕卷子的发泄方式有辱斯文。

考完一定要让孩子得到放松和心情的调整,然后及时与孩子沟通,为孩子的未来规划给出建议和指引,切不可“一把手抓”,给孩子选择的自由和空间,及时关注孩子的点滴变化,发现问题及时疏导,必要时可以求助心理医生等。

无论最终的结果如何,请告诉他:不要气馁,也不要骄傲,青春短暂也美好,原地踏步是徒劳,向前走你会有更多机会。

## 最理智:专业选择,合理规划进行时

部分高校的自主招生时间安排在了高考之后,也就是说,许多孩子高考之后还不能完全松懈,家长在此时也要做好对孩子的帮助和指导。

开始着手大学、出国留学准备工作的同学,家长不要忘了督促,提前做一些预习工作。

在专业选择时,父母别包办,强迫孩子“听话”。当家长建议孩子报考某个专业而孩子却不喜欢时,家长要给孩子讲明白这个专业的学习内容、工作领域、职业发展等,以理服人。

对于孩子喜欢、家长不赞同的专业,家长也不要急着否定,要跟孩子一起了解这个专业以及所在行业,多向业内人士或高校老师进行咨询,分析利弊,共同探讨。

## 最领悟:把过去写下来,把未来想一想

作为家长,可以鼓励孩子对高中三年的生活进行梳理,写一点文章。反思高中生活,写写回忆记录,甚至写写小说,回味曾经遇见的人和事。回顾过去,思考往事,畅想青春与理想,最终化作笔尖的表达,这也许会成为日后的精神财富。

## 最实用:学车考驾照,必备技能可以有

现在考驾照越来越严,部分城市还需要排队参加考试。大学的时间虽然相对自由,但是现如今的大学生暑假,随着孩子眼界的成熟和想法的多样,他们可能又会面临更多的选择,社会实践、夏令营、交流学习等各种有益有趣的活动纷至沓来,真是不被“诱惑”都不行。

等工作之后,时间又成了未知数,所以趁着高考后这漫长的暑假,赶紧报个驾校学车吧。更重要的是暑假期间,许多驾校还会针对学生群体推出优惠活动。

## 最励志:继续学英语,定个小目标

不能考完就彻底丢掉了书本。比如英语学

习,一旦长时间不接触,不运用,就很容易遗忘,可以让孩子报个班,也可以让孩子自己学,总之就是不要把英语荒废了。

最好定个小目标。还可以利用假期多看些英文原版电影。语言是走向世界的条件。

## 最撒欢:世界那么大,何不去看看

鼓励孩子走出去看看外面的世界。既是一次畅快的心灵放松,又可以在旅行的路途上历练品格。

比如制定一个游学的方案,从现在开始准备一张世界地图,一张中国地图,每去一个地方就画上小红旗,记下旅游见闻,若干年后说不定你的孩子就是“王霞客”“李霞客”。

## 最阳光:爱心公益,志愿服务多参与

参与一些公益活动。比如鼓励孩子报名参加一些青年公益项目,做一名青年志愿者,发挥自己的特长,贡献自己一份力量,帮助需要帮助的人。参与公益本身就是一种无声的教育,可以培养孩子的社会责任意识,更好地了解社会和现实,实现自我价值与社会的连接。

## 最历练:务工创业攒经验,去市场里闯一闯

找个地方务工一个月或者尝试一些小型的创业。实习和务工的范畴可以是大公司,也可以是小摊位。

在务工中体味生活,接触社会各阶层的人,积攒些社会经验。鼓励孩子勇敢走上社会,比如利用暑假找一份家教的工作,从假期开始养活自己,培养独立生存的能力。

## 最才艺:学习陶冶情操新技能

长假除了玩,能不能玩出花样呢?家长应该多引导孩子,爱个人兴趣的基础上,学习一些丰富人生的才艺或技能。

比如教孩子做饭,学会做三样特色菜,然后请亲戚同学到家里品尝,争取成为家庭的“招牌菜”。学一件乐器,练练字,音乐是朋友,书写是

门面。还有,喜欢游泳的报个班,多学一种泳姿。喜欢劲舞的学习拉丁舞、肚皮舞、街舞……喜欢高雅的学习探戈、华尔兹,时不再来啊!

## 最走心:沉下心来看看真正喜欢的书

没有了考试大纲,可以尽情地看自己感兴趣的书籍;没有了标准答案,可以放肆地批判性阅读,读一些“无用”的书。

同时,还可以通过看书对大学生涯有一个尽早的认识。告诉孩子考上大学并不意味着到达成功的终点,而是一场更为激烈的竞赛的开始。阅读经典的作品,开拓自己的思维和视野,读书是提高个人修为最好的方式。

## 最浪漫:学会表达青涩的爱

高考之后的校园恋情终于挣脱了三年的束缚,“大白于光天化日之下”。这是许多孩子共同的心声。

面对孩子初恋的青涩和选择,家长要尊重孩子,不要帮孩子做决定,告诉他们勇敢表达自己心声的同时,也要学会更好地善待自己和他人的人生。

孩子已经成年,即将步入大学和社会的历练,引导他们树立正确的恋爱观,鼓励孩子表达爱,学会爱,也是自我的成长。

## 最感恩:向陪伴成长的人说声“谢谢”

感恩的心意永远不会迟到。高考后,懂事的孩子会对辛劳的父母说一声,“谢谢你的爱”,没有说出口的他只是过于害羞,不懂表达。六月季,既是毕业季,也是感恩季,感恩老师,感恩父母,感恩一直给与鼓励、一直陪伴身边、一直默默付出的亲人和朋友。

比如鼓励孩子表达对老师的感谢,不一定是请客吃饭的“谢师宴”,也可以是一句话,一条短信,一次真诚的道别。让孩子多去看望年迈的爷爷奶奶,外公外婆,在这无拘无束的时光里多陪陪老人。

(木子南)

## 行业资讯

# 摘金夺银



在比赛中摘金夺银的学生在开心合影留念。近日,江西应用技术职业学院在2018年全国啦啦操锦标赛中获得两金一银,其中在集体街舞自选啦啦操、集体自由舞蹈啦啦操项目上摘获金牌,在双人街舞自选啦啦操项目上摘获银牌。

肖随龙 谢若闲 摄