

## 误吞枣核你会怎么办?

# 协和医生做法笑喷网友



谭先杰误吞的枣核。

最近,一名协和医院医生误吞一枚枣核之后的经历,成为网络上关注的热点。这位医生名叫谭先杰,是北京协和医院妇产科主任医师,也是妇科肿瘤专家。作为一名医学博士,一名全国顶级医院的专家,吞下一枚尖锐枣核之后在内心上演了诸多剧情。

事情是这样的:谭医生因为次日要去南京参加一个论坛,在途中高铁上因为太饿,就开始吃干枣。没想到因为一通电话,情急之下吞下了一枚枣核。不要以为作为一个医生,遇到这事会比普通人镇定。正是因为医生懂得多,才更能体会到事情可能变得有多严重。谭医生一边担心,一边用手机查资料,想知道误吞枣核之后会有什么样的后果。

网上搜索的答案五花八门,有人说:强大的胃酸和消化酶,会让枣核瞬间化成渣渣。还有人说:尽管枣核两头很硬很尖,但毕竟是植物纤维素,受到胃酸的作用以后会很快变软,不太可能扎穿肠子。又有人说:应该吃些含纤维素高的食物,促进肠道蠕动,包裹枣核,降低肠道损伤风险,加速排出。

根据网上的建议,谭医生怀着忐忑的

心情,晚饭都只吃了素菜。这之后,作为一名具有专业知识的医生,他开始了自己强大而又惊悚的内心戏!

“坦白地说,吞了枣核之后,我已经不是一个资深医生,而是一个普通病人了。更糟糕的是,这个病人还具有较多医学知识,比一般病人考虑得要细、要多。我甚至开始体会,胃是不是在蠕动将枣核搅拌成食糜?那个尖锐的东西是不是已经一次次在扎胃壁,甚至都扎出血了?”一枚尖锐的枣核在体内,实在是让人不放心啊,谭医生时时刻刻系着这枚枣核,就连做梦都不敢忘。

第二天一早,谭医生就去厕所,希望能晨起后的便便里找到那枚枣核。然而第一次失败了,并没有找到枣核。好在第一次寻找未果后,谭医生还迎来了第二次排便。并且这一次,功夫不负有心人,找到了!

谭医生的糗事引起了大家的关注,不过这次的关注是一面倒的正能量。有人说他“好调皮”,有人说他的科普“有味道”,还有人说“内容有借鉴意义”。当然,更有人放心地说,“原来医生也和我们一样啊。”

### 网友评论

**@方彤:**谭医生真是三句话不离本行。从一枚小小的枣核,联想到作为医生的感受。是的,医生是医生角色的时候,开膛破肚都不会眨一下眼睛。但是,作为病人的时候,也一样担心或者更多担心。所以,您会换位思考,理解病人的痛,是真正有情怀的医生。

**@木卡:**之前随稀饭误吞了一枚新疆大枣的枣核,先是卡在喉咙那儿,怎么抠也出不来,后来上医院,因口腔急诊没人,从中午12点一直等到下午医生上班,我以为我要玩完儿,如鲠在喉,没有更确切的

词可以形容我当时的情况。后来做了X光,证实被卡在食道,后来做了胃镜,没做全麻的,取了出来,花了将近2000元。谭医生是幸运的。

**@doc\_Stephen:**作为一个肛肠科医生经常取枣核,但我更想安慰一下当天和您亲切握手的同志们。

**@荣风年:**拜读此篇,感觉谭教授是一个特别温暖、特别有心、特别有爱、特别严谨的医生和男人。但是,作为一个比您大十好几岁的女妇科医生,友情提示一下:以后吃枣时不要接电话、不要一口吃两个,即便一次吃一个也要慢慢吃,先把枣核像剔肌瘤那样剔除,然后再吃枣肉,至于像浆膜层一样的枣皮,吃了也就吃了吧。

**@桃李不言:**谭老师是幸运的。作为一名耳鼻喉科医生,临床工作中,全麻下取过不少枣核异物,经常见到尖锐的枣核两端扎进食管壁,更有甚者在食管第二、第三狭窄处,刺穿食管壁扎进胸主动脉,开胸取枣核者有之,因此丢了性命的有之……干枣虽美味,食用需谨慎。

**@白云飞:**谭大夫,您太敬业,太专业了,能把过程写得这么详细,太让人佩服了!上次在儿童医院就看到一个小孩因为吞了枣核,家长带着就医,可是医生没有好的办法,只能等孩子疼了开刀,让家长随时观察,还说了一些穿孔之类可怕的话,把家长吓坏了。家里有孩子难免出现这样的事,您的这篇文章我要好好收藏,关键时刻就是一剂安慰药!

**@若水吟:**作为一名急诊科医生,一个月前鱼刺刺入咽喉,用网络上说的催吐、吃东西的方法都没解决,最后还是灰溜溜地去耳鼻喉科拔刺,被同事嘲笑教育了一番。虽是医生,没有条件可以试试其他方法,但是有条件的话,觉得还是要正规处理,横竖没必要拿自己的健康去赌啊。

(北青)

## 妻子抱着狗睡 “挤”走老公床位

### 丈夫醋意大发想离婚

家住重庆市九龙坡区石桥铺的邹先生和妻子梁小姐是相亲认识的,两人在相亲时一见钟情,很快感情升温,半年后就结婚了。

“刚认识的时候她就跟我讲过她家里养有猫狗,问我介不介意,我本身对小动物还蛮喜欢的,同时也觉得她很有爱心。”婚后,邹先生也过上了和妻子的两只猫一条狗同居的生活,原本觉得小动物很可爱的邹先生还是感到妻子对家里养的狗狗的宠爱有些不能理解。

“她每个月会花一半的工资给宠物买吃的玩的,家里堆满了各种宠物的用品,但我也没管,毕竟她花的是自己赚的钱。可每天晚上她都会抱着家里的金毛犬睡

觉,那两只猫也是经常会跑到床上来,都没我的地方了。”

无奈之下,邹先生只能到旁边的房间去睡。“本来我只是想气气她,才搬到隔壁房间去睡的,结果她一点儿都不在意。忍不下去之后,我说了我不想每天睁开眼睛看到旁边是只狗。她说狗狗从小都是跟她睡,不习惯自己睡。我就问她到底是她的猫狗重要,还是我重要,这样到底算什么。她就没说话了。”邹先生说。

这件事后,两人冷战了半个月。在这期间,邹先生想了很多,觉得其他事情都没什么大不了,但和狗同床这件事情自己还是接受不了,于是有了离婚的想法。

邹先生的经历引发网友热议。

### 网友热议

**@黎辉:**我也养狗狗,但是亲人和宠物是没有可比性的。我家狗狗是不能进卧室,不能爬沙发的,因为它是狗。喜欢可以,仅仅因为它是宠物。

**@倩:**的确,爱护动物是好的,不过她这样的爱法不太适合结婚,因为男方肯定会有意见。

**@简简单单:**喜欢宠物没错,不过要有度,从怀孕后就放弃了养了多年的猫,也挺无奈的。虽然内心不舍,但是会理性地思考,毕竟宝宝更重要。

**@小芭比的姥姥:**我理解她,我的家里养了四只狗狗,都是跟着我睡。人和狗的感情只有养狗的、爱狗的人才能体会。(重晚)