

## 2017年上海·明珠湖铁人三项赛在崇明举行

### 江阴15名铁人参赛,黄伟琪获年龄组冠军

□周龙



2017年上海·明珠湖铁人三项赛于本月25日在崇明明珠湖公园举行。来自国内外的320余名选手共同参与男女全组/半程组的9个年龄组别组的竞争。江阴市大方铁人三项队15名选手参赛,江阴选手黄伟琪以02:44:50.29的总成绩获全组(50-59岁)年龄组冠军,黄伟和陶鹏程分获各自年龄组亚军。

上海·明珠湖铁人三项赛为中国铁人三项运动协会C级赛事,明珠湖是岛上境内最大的淡水湖,也是崇

明区计划开发的西部水上游乐度假区和西部生态农业观光旅游区的主要区域。主办方表示,比赛所在地崇明一直以来是上海市民休闲旅游的好去处,明珠湖铁人三项的比赛与明珠湖公园的结合,是将竞技性、娱乐性和民俗性融为一体,实现“生态+体育”的完美融合,将进一步提升赛事的专业化水平和市场化程度。

早上9点,比赛正式开始。江阴67岁的老将徐玉华一马当先,畅游明珠湖。由于一个多月前,老徐骑自行车去

南京,在夜骑回家经过句容段时,因天黑看不清路,在桥上下坡时,没有看到地面上一个坑而摔了一跤。这一摔,让他鼻梁骨折,眼睛红肿,身上多处破皮,整整治疗并休息了一个多月。赛前一周,老徐刚刚有所恢复,开始小规模的活动。“这次比赛,我抱定的是完赛的信念,对于成绩就没有要求了,因为这种身体情况下完赛已经是很好了。”老徐说,在游了一圈750米后,他爬上岸休息了几分钟,有不少人劝他放弃,但他觉得自己还行,便又跳入湖中。

在游完1500米后,他又相继完成了40公里骑车,10公里跑步,最后以4小时27分的总成绩顺利完赛。“这个成绩比我5月份在无锡的成绩慢了整整1小时,但我还是很开心,毕竟受了一次较重的伤。在比赛时,我和一个年过七旬的老汉相互鼓励,心中只有一个信念,就是‘坚持’。”老徐告诉记者,这次江阴选手发挥的都不错,拿到年龄组冠军应该还是第一次。下个月,老徐将前往镇江,参加畅游长江3500米的比赛。

## 体坛快讯

### 江阴市七运会太极拳项目“大考”落幕

□小草

由江阴市人民政府主办,民政局、老干部局、人社局承办,市老年体协、市太极拳协会协办的江阴市第七届运动会成人部老年组太极拳比赛近日落下帷幕。此次比赛共有15个镇(街道)16支队伍共307名运动员、领队、教练员参加,比赛内容都是42式竞赛套路。

各参赛队伍能做到动作规范,整齐划一,突出了42式太极拳项目各流派的风格和特点。选手的手、眼、身、法、步动作协调,劲力顺达,力点准确,技术动作与音乐和谐一致。加

上各参赛队伍身着飘逸、或古典的太极服十分吸引眼球,比赛给予大家力与美的精神享受。经过裁判的公正、公开和公平的评分,最终,获得前五名的参赛队分别是澄江街道、顾山镇、华士镇、新桥镇和城东街道。

太极拳是江阴市老年体协重点推广的一项健身项目。多年来,太极拳协会在老年体协的关心下,举行了多场全市骨干培训班,支持各乡镇、街道成立分会。2015年,江阴市被评为无锡市太极拳之乡。

### 市健身气功巡回培训圆满结束

本报讯(体宣)根据《2017年江阴市全民健身活动计划》安排,以及“全国百城千村健身气功交流展示系列活动”的要求,市体育局从2017年4—6月开展了江阴市健身气功巡回培训,时间跨度2个月,15个乡镇全覆盖,累计培训学员1000余人,经考核都达到了预期的效果,取得了圆满成功。

健身气功巡回培训是江阴市体育局开展的一项推广普及健身气功的惠民举措,已连续举办3年,前两年分别培训了《八段锦》《易筋经》,今年重在提高



《八段锦》《易筋经》的技能以及普及《五禽戏》,旨在更多的群众参与科学健身、普及和推广健身气功。通过江阴市健身气功巡回培训,让更多爱好者加入到了健身气功的队伍中来。

### 少儿趣味田径进校园

□体宣 吴亚华 思危

6月21日,国际田联趣味田径项目培训暨江阴市“三进校园”工程在云亭实验小学举行,国际田联少儿趣味田径项目江苏省办公室姜迪教授为全市20余所田径强校体育教师代表作了培训。姜教授对少儿趣味田径项目的构成和项目的功能作了详细的讲解,又带着学校三年级学生为大家呈现了一堂精彩有趣的田径课。同时,对所有在场的培训老师进行了现场指导,让大家共同参与熟悉器材的正确运用。

课中,学生们面对五彩斑斓、鲜亮醒目、造型新颖的软式器材,一下子兴奋了起来,对课堂中的小比赛都充满了拼搏竞争的决心和信心,争先恐后又遵守规则地完成了游戏。不难发现,整节课通过降低了动作难度、简化了竞赛规则、改变了组织形式,也提供了合适的器械等方

式来激发学生参与田径运动的兴趣,发掘学生的基本田径技能,让学生在享受快乐田径运动游戏的同时,培养了团队精神。

最后,姜教授又同学员们一起进行项目实践,在姜教授的讲解指导下,学员们亲自参与到各个趣味田径项目场地的布置当中,体验了各种软式器材,如:十字跳垫、软式跨栏架、软式接力环、软式标枪等等的实际运用,学员们体验到趣味田径项目无穷乐趣的同时,也深刻体会到了“国际田联少儿趣味田径”项目风靡全球的魅力。

田径是运动之母,是一切运动项目的基础。多年来,江阴市云亭实验小学一直是省田径传统项目学校,通过这次国际田联趣味田径项目的培训,不仅丰富了体育教学的内容,更是激发了学生的学习兴趣,促进学生愉快地参与运动练习,增



强了学生体质,也为体育教师的成长搭建了新的平台。

为促进校园体育的普及提升,我市于2015年开始实施体育“三进校园”工程,即送万球进校园、送冠军球星进校园、送资深教练进校园。2016年在全国县级市中首創实施

“镇镇笼式足球场”建设,投入700万元,为各镇街配送20个笼式足球场设施,组织男足国少队等深入基层学校,协调各校足球教练按期对口辅导,对2015年配送到各学校的三大球进行以旧换新,不断深化推进“体育三进校园”工程。

### 华士镇太极拳市七运会喜获佳绩

□陈丽

6月中旬,江阴市第七届全民运动会太极拳比赛顺利闭幕,华士镇太极拳代表队积极参与,在与16个镇及市级机关等太极拳代表队的奋力比拼下,最后获得一等奖的佳绩,为华士镇获得三枚金牌,共27分。

比赛场上,16名选手身着飘逸柔软、具有民族特色的太极拳服,迈着轻盈矫健的步伐,走进比赛的场地。在悠扬的《望星空》音乐声中,大家动作规范、整齐划一,演练神韵、技术动作与音乐和谐一致,一招一式处处彰显无穷的太极魅力,一起一落体现选手们深厚的太极功底。

自从接到代表华士镇去参加市运会太极拳比赛通知后,陆桥社区太极拳分会立即做好了充分的准备。一个半月



来,每天清晨6点开始,坚持天天训练,雷打不动,风雨无阻。他们平均年龄虽已超65岁,但一个个精神矍铄,目光炯炯,矫健远胜一般年轻人。为了一个动作的准确无误和整齐划一,无数次的纠错,反反复复的训练,直到正确到位为止。辛勤的付出有了丰厚的回报,看到沉甸甸的金牌,大家开心地笑了。

## 2017江阴日报万达夏季车展暨金街吃货节

2017年6月30日-7月2日 江阴万达广场



主办单位: 江阴日报社  
承办单位: 江阴报业澄闻传媒发展有限公司  
招商热线: 13801524765张

车展期间,购车即可办理建行苏通卡,免费获赠etc设备一台



平安车管家