

高分考生亮相：他们是咋学习的

742分

**学习踏实不留死角
爱好广泛胸怀大志**



姓名：彭汉一
学校：辽宁省实验学校
中考总分：742分
报考高中：辽宁省实验中学
学习秘诀：自主做学习计划，爱刨根问底
兴趣爱好：京剧、二胡、跑步、旅行

喜欢京剧喜欢二胡，全校400米跑第一名，游遍祖国的名山大川，长大想在物理学上有所建树……7月11日上午，沈阳中考最高分考生、辽宁省实验学校九年五班彭汉一的母亲蒙丽萍接受辽沈晚报、聊沈客户端记者的采访。

学习主动自主 喜欢刨根问底知识不留死角

“汉一不是黑马，他的成绩一直非常稳定，中学时几乎保持年组第一名的位置，区里有名次的考试考过第一、第二、第十二。”蒙丽萍说，在学习上，彭汉一的自主能力比较强，喜欢刨根问底和较真，知识不留死角，有时甚至会钻牛角尖，但不是偏执的那种。“文科知识不像理科那么精密，他总爱就某些观点与老师探讨，有时甚至和老师争得面红耳赤，每每这时候老师会耐心引导，最后他也能理解并接受。”

彭汉一喜欢背诵古诗文，偶尔还喜欢用文言文写一些文章。初中他开始对理科表现出更加浓厚的兴趣，成绩也更为出色。“小学到初中的数学老师对他的影响很大，彭汉一说要用好成绩报答两位老师，中考数学满分，算是给老师一个满意的答卷。”蒙丽萍说。

大量阅读 从哈利·波特、金庸到《时间简史》

从小学开始，彭汉一便开始独立阅读儿童文学作品，虽然有些磕磕绊绊。“文字主要是在学阅读绘本时认识的。他小时候有一本《西游记》小人书，有图有字，他缠着姥爷给他读无数遍，很多高频词就是从那本书里认识的。”蒙丽萍说。

一年级假期，彭汉一读完了《猫武士》全集，之后开始尝试更加长篇的阅读。“阅读书目都是自己选择，都是一套系一套系的，我们偶尔会有推荐。”《哈利·波特》、金庸武侠小说全集、四大名著、《明朝那些事儿》等都读过，初中开始接触《时间简史》等物理普及著作。“阅读增强了孩子对文字和语言的把握与理解能力，同时，也为他打开未知世界的大门，很多学科和知识他是通过阅读了解的，很多疑问他是通过阅读找到答案的。”蒙丽萍说。

爱京剧重视传统文化 爱跑步还关注CBA

妈妈与在大学执教的爸爸重视传统文化，彭汉一从小学一年级开始学习京剧和二胡，从此爱上这门传统艺术，9年从未间断学习。

彭汉一喜欢篮球，中午课间都会跟同学一起打篮球，CBA比赛也几乎每场都要了解。他原本不擅长跑步，但七年纪时，班级一个好朋友因为要减肥而开始锻炼，结果在学校运动会时跑了第四名。受此触动，他感觉到坚持的重要性，于是开始挑战自己，坚持每天操场跑圈。经过一年锻炼，八年级运动会时，彭汉一在原本是短板的1500米跑中夺得全校第二名，在400米跑夺得第一名。此后，他就更加热爱跑步这项既锻炼人的毅力又可以减压的运动了。

父母的教育理念是要尊重孩子的天性

小学的时候，彭汉一喜欢相声，还组建了社团。长大后，阅读计划、学习计划他都会独立进行，每个假期全家的旅游计划他也会参与，“我想这些对孩子钻研精神、独立思考的习惯和自主学习的能力等方面的培养都有帮助。”蒙丽萍说。

寒暑假必出行 与父亲轮流背最重的包

由于父母都是老师，彭汉一四年级后的每个寒暑假几乎有一半时间都是在旅行中度过。现在，他除了海南、西藏、台湾少数几个省份、自治区，其他地方都走遍了。“我们都是自助游，时间上每次至少15天，多则二十多天，每次都会让彭汉一参与制定计划，即使不是热门旅游景点，如果涉及到一些名胜古迹，我们也会选择去，哪怕会绕远。行千里路，读万卷书，我们希望把教科书上的景点立体化。”蒙丽萍说。去年春节，他们去福建，特意走的泉州，去清源山看老子雕像。

因为他们旅游的定位不是休闲游，因此每次出行都不轻松。每一次出行，彭汉一都要承担很多背包的任务，小的时候是爸爸背最大的包，他背第二大的。“去年冬天的福建、广东游，自认为长大了的彭汉一和爸爸轮流背十几公斤的背包。多年来，全国的名山大川很多留下了他们的足迹。”蒙丽萍说，“游览名山大川一方面可以开拓视野，另一方面我们也想通过并不轻松的自助游锻炼孩子，培养他的责任意识、担当意识。”

喜欢物理 长大想在物理方面做出贡献

彭汉一有过很多梦想。在接触了物理这门学科后，他开始喜欢物理，理想也变得越来越清晰，长大了要在物理学方面做一些贡献。“可能是受《钱学森传》的影响，也可能是由于阅读了《时间简史》的原因。”蒙丽萍说。

去年教师节，彭汉一用古文给物理老师段明华写了一封信，感谢段老师引导他喜欢上了物理，并表达了自己想要从事物理专业的理想。“在孩子未来的方向上，我和爸爸可能会根据他的特点提一些建议，但我们绝对不会干涉。我们希望彭汉一能够按照他的爱好去探索、规划自己的人生，最终能实现他的梦想。”

辽沈晚报、聊沈客户端
记者 董丽娜

737分

**宁可晚上打手电赶作业
也要行万里路读万卷书**



姓名：姚修齐
学校：辽宁省实验学校
中考总分：737分
报考高中：辽宁省实验中学
学习秘诀：认真听讲，跟住老师，高效完成作业
兴趣爱好：刻章、音乐

“行万里路，读万卷书”，用这句话可以很好地诠释姚修齐的爱好。

姚修齐是班里的学习委员、物理课代表，性格开朗活泼，特别爱参加课外活动。家长在孩子教育过程中十分注重这方面的培养，带她参加户外徒步露营，后来和一群环保人士定期去长城捡垃圾，她宁可打手电赶作业也要参加这样的活动，直到初三才暂停。

说起学习秘诀，姚修齐表示，一定要跟住老师，课堂认真听讲，遇到不懂的就及时问。

她爱好广泛，小学五年级喜欢上刻橡皮章，现在家里有一百多个章，平时看到喜欢的诗词就会拓下来刻，由此积累了一些诗句。还有一个爱好是听音乐，尤其喜欢英文

歌，通过听和学唱积累了许多单词并纠正了一些不太准确的发音。

家长在教育方法上充分尊重和信任孩子，同时十分注重孩子阅读习惯的培养。从小坚持亲子阅读，姚修齐三四岁时就认识很多字，上幼儿园后就可以自己阅读全是文字的书籍。辽宁省实验学校特别推崇阅读经典，每学期有计划，每周有阅读评比，这是一个很好的契机，保持了她的阅读量和阅读兴趣。“孩子爱读书，总不会太差，剩下的事我们基本尊重她的想法和选择，比如学习的节奏和方法。我相信孩子都是努力向上的，保持好和她沟通的途径和效果，一切都是自然而然的。努力，不强求。”妈妈说。

辽沈晚报、聊沈客户端记者 徐月姝

734分

**班级事务占用学习时间
要从别的地方“抢”回来**



姓名：刘曜铭
学校：沈阳市第七中学
中考总分：734分
报考高中：辽宁省实验中学
学习秘诀：当天复习，每周整理总结，课堂不懂就追问
兴趣爱好：美术 音乐

“曜铭有一个大他7岁的姐姐，在家里全家人都疼他，在学校，他从初一开始就是班长，班级东西坏了他自动去管，同学病了他把讲义拍照发过去……”刘曜铭的母亲姜欣说。

今年，沈阳市第七中学有8名考生中考成绩在730分以上(包含730分)，刘曜铭就是其中之一。他是初三·二班的“全能班长”，学习成绩一直在班级前三名，热衷参加学校的各种活动，是市级和区级的优秀学生干部。

平时，刘曜铭要花费一些时间在班级事务管理上。中考之前的一段时间，因临近毕业，学校的活动也增多了，当时正是最后冲刺成绩的时候，如何在班级事务和学习上平衡分配时间，刘曜铭说：“活动要参加，学习也不能耽误，只能从别的地方抢时间出来。走路都用跑的，课间时间也不能浪费。”

不只是抢出足够的时间，提高学习和复习效率也是刘曜铭考出优异成绩的关键。他总结，自己的学习方法就是“当天的东西一定要当天复习，每周整理总结，易错点要多看多练

习。课堂上专注听讲，有不懂的马上就追问老师。”

“挺难题时，情绪也有不好的时候，我会选择用音乐来放松自己”，刘曜铭喜欢听外语歌曲，每天晚上在家写完一个科目的作业，就会用听歌的方式来转换心情，然后再开始学习下一科。“每天晚上睡觉前，都能听到他在卫生间里唱歌”，姜欣说，在她眼里，刘曜铭是个十分阳光、很正能量、从不抱怨的大男孩。

提到想考哪所高中，刘曜铭十分肯定地回答，“我报考的是辽宁省实验中学，我从初一的时候就树立了这个目标。”为了实现这个目标，他用超强自控力掌控自己的学习时间，只在寒暑假期间会接触手机或者平板电脑，平时哪怕是“五一”和“十一”小长假也一律不会碰这些电子产品。“我知道它们的吸引力很大，一旦玩起来了可能就放不下了，所以我选择不去碰。但放寒暑假的时候，我也会玩玩王者荣耀”，刘曜铭说。

辽沈晚报、聊沈客户端记者 张阿春/文
辽沈晚报、聊沈客户端首席记者 查金辉/摄

(上接02版)

近三年沈阳部分省重点高中录取最低分数

学校名称	2015年最低分数	2016年最低分数	2017年最低分数
东北育才学校	715	721.8	720
沈阳市第二十中学	713	720	717
沈阳市回民中学(汉族)	684	695	695
沈阳市回民中学(回族)	660	686	684
沈阳铁路实验中学	695	707	705
东北中山中学	673	687	689
沈阳市外国语学校	629	648	659
沈阳市第二中学	714	722	719
沈阳市同泽高级中学	689	701	702
沈阳市同泽高级中学女中部	630	640	652
沈阳市第二十七中学	704	713	712
沈阳市第一中学	709	717	714
沈阳市第五中学	688	699	699
辽宁省实验中学	719	726	722
沈阳市第十中学	664	676	683
沈阳市第十一中学	698	707	707
沈阳市第一〇中学	711	719	717
沈阳市朝鲜族第一中学	633	674	679
沈阳市第四中学	706	714	714
沈阳市第三十一中学	707	714	714
沈阳市第三十中学	687	696.8	696
沈阳市第五十一中学	682	693	697
沈阳市第五十一中学沈抚校区	640	667	677
沈阳市第八十三中学	674	688	688
沈阳市第五十六中学	683	691.6	693
辽中区第一高级中学	689	697	700
康平县高级中学	651	660	655
法库县高级中学	664	683	678
新民市高级中学	676	688	686

广告

辽沈晚报常年法律顾问单位

辽宁鑫利律师事务所

蒋明岩 律师

15840089500

