

东京奥运游泳项目决赛设在上午

运动员为适应比赛,准备“倒时差”



习惯晚上开始半决赛和决赛的游泳选手们,又不得不为奇葩的赛程调整“时差”。

资料片

东京奥运会将游泳项目最激烈的决赛安排在早上进行,以便配合北美观众可以在当地黄金时段观看决赛的收视需求,这一盛传许久的消息终于等来了东京奥组委的证实。

与上届里约奥运会游泳决赛深夜进行不同,这一回游泳选手们必须清晨5时起床备战,上午10时30分开始半决赛和决赛。一样的,决赛时间的设置看上去总有些奇葩。

9月12日,东京奥组委公布了2020年东京奥运会游泳赛程,赛程从2020年7月25日至8月2日,全程9天,争议最大的就是预赛放在晚间,半决赛和决赛安排在上午。

这意味着习惯了上午预赛、晚上开始半决赛和决赛的游泳选手们,又不得不为奇葩的赛程调整“时差”。

奥组委和转播商的博弈

奥运会已逐渐进入东京时间,但奥运会的赛程安排并不全由东京奥组委说了算。

早在一年以前,东京奥运会游泳决赛将在上午进行的消息就已传出。今年7月份,日本游泳协会主席青木刚也公开表态,“我们希望,能够在黄金时段为日本观众们上演游泳决赛,遗憾的是,事已至此。”

这也基本宣告游泳决赛在日本国内晚间黄金时段举行的努力最终失败,同样运动员们也不得不打破生物钟,重新进行备战调整。

游泳一直是美国在奥运会中的传统优势项目,作为深受欧美观众喜

爱的奥运大项,收视率在整个奥运会以及欧美地区排名前列。

美国全国广播公司(NBC)为了2014年至2032年的历届奥运会(包括冬奥会)的转播权支付了120.5亿美元的高昂转播费,伦敦奥运会他们只是勉强达到收支平衡,里约奥运会的12亿美元广告收入也仅仅比四年前提升了20%。因此,NBC迫切需要游泳这样可以吸引北美广告客户埋单的黄金赛事留在黄金档直播。

纵然东道主观众也希望在夜晚的黄金档欣赏到最激烈的游泳决赛,但对于承担着商业压力的国际泳联以及奥组委方面还是在本次博弈中最终作出了让步。

这样的安排,国际泳联执行主任马库莱斯在接受采访时显然不愿多

谈,“国际奥委会作出的这一决定是有道理的,我们唯一的选择是同意。”

适应比赛时间成难题

体育进入商业时代以来,这并不是国际单项体育组织第一次向转播机构妥协。

里约奥运会时,为了适应欧洲广播联盟的播出时间,田径决赛被安排在上午举行。法国撑杆跳选手拉维莱涅曾表态这样安排对运动员会带来不便,“早上四五点就要起床,做准备活动,还要吃早饭,因为让自己兴奋起来是需要时间的。”

北京奥运会的游泳项目决赛,也因NBC的直播要求被安排在了早上进行,调整生物钟成了运动健儿备战的难题。

为了适应早上决赛的时间安排,运动员需要提前两年开始重新调整自己的生物钟,按照规律,起床4个小时后才能达到兴奋状态。

当年备战北京奥运会游泳比赛时,中国游泳队每天5时30分起床,开始空腹第一轮训练,3个多小时游六七千米,直到9时队员们才开始吃早饭;一天训练结束后,晚上9时30分,运动员就必须早早上床睡觉。和从前完全不同的时间安排,运动员必须去逐步适应。

当然,这样的赛程安排对于所有游泳选手都是公平的,只是针对性的“时差”调整并不会一蹴而就,毕竟在东京奥运会来临前,各项游泳大赛的决赛依然会安排在晚间。

据记者了解,目前中国游泳队已经开始尝试在上午进行大运动量训练,这也是在提前帮助运动员适应。

中国健儿:来吧,决斗吧!

调整人体生物钟以适应决赛时间,运动员同时还要适应东京冬奥会上游泳项目的密集赛程。

由于新增了男子800米自由泳、女子1500米自由泳以及男女混合接力,如孙杨等多项目参赛的运动员将面临着不小的考验。

“洪荒少女”傅园慧认为这对所有运动员都是公平的,尽管早上刚睡醒,可能会相对难以调动状态,“但是大家一样没睡醒,来吧,决斗吧!”

亚运会女子50米仰泳冠军、世界纪录保持者刘湘也期待上午进行的奥运决赛,“我没有试过上午决赛,我相信到时候能适应的。”

事实上,国际泳联也并不担心决赛安排在上午会影响选手的成绩,毕竟北京奥运会期间,“飞鱼”菲尔普斯在水立方成为史无前例的八金王。

里约奥运男子100米仰泳亚军、雅加达亚运五金得主徐嘉余也很乐观,“上午决赛会很刺激,我觉得对我没什么影响。”

同样,英国游泳协会训练总监克里斯·斯派斯在接受BBC采访时,也将安排在上午的决赛称作“激动人心的挑战”,“我们相信经过训练和调整,我们的选手有能力在任何地方、任何时间游出最好的状态。”

根据赛程,7月29日上午将先后进行女子200米自由泳和1500米自由泳。里约奥运会拿下4金1银的“核少女”莱德基面临着一个上午两项决赛。尤其是1500米自中,她将遭遇中国小将李冰洁和王简嘉禾的挑战。

澎湃

日本羽毛球公开赛

林丹谌龙携手晋级八强

日本羽毛球公开赛男单首轮继续进行,林丹战胜雅加达亚运单打亚军周天成,谌龙轻取泰国选手苏庞余,双双进入八强。

在女单比赛中,陈晓欣轻挑世界第一的头号种子戴资颖,陈雨菲战胜成池铉,皆晋级八强。

林丹下轮直面桃田贤斗

13日,日本羽毛球公开赛男单首轮继续进行,林丹与雅加达亚运单打亚军周天成展开较量。经过71分钟的鏖战,最终林丹以2:1(10:21、21:15、21:19)逆转获胜,下一轮将直面日本名将桃田贤斗。

第一局,林丹开局取得4:1的领先优势,周天成在2:5落后连得5分反超。暂停回来之后,周天成又连得10分,以17:6赢得11分的领先优势,林丹落后太多,追分乏力,最终周天以21:10拔得头筹。

第二局,双方比分胶着至8:9,林

丹稳住阵脚连得2分以11:8领先进入技术暂停,周天成一直处于追分的角色,在追至14:16时,林丹连取3分,此后他保持优势以21:15扳回一局。

决胜局,双方再次你来我往,林丹以11:10的微弱优势进入技术暂停,暂停后林丹突然发力将优势扩大至6分,周天成奋力直追,两人战至19平。关键时刻,林丹连得2分以21:19锁定胜局,从而2:1逆转周天成进入八强,下一轮将战日本名将桃田贤斗。

谌龙横扫泰国选手

谌龙对阵泰国选手苏庞余,最终谌龙直落两盘,以2:0轻松取胜顺利晋级八强。

首局,谌龙快速进入状态,开局5:0领先,在苏庞余得到1分之后,谌龙又连得6分以11:1进入局间暂停。下半局,谌龙继续着对比赛的控制,一路领先至17:2,没有给对手反

击的机会。最终,谌龙以21:6轻松拿下首局。

第二局,谌龙的防守依旧固若金汤,开局又先得5分,并将分差逐渐扩大至9:1,进入局间暂停之前,谌龙以11:4领先。暂停回来之后谌龙在12:7领先时再次连得4分扩大优势,不过对手很快反击,连追3分缩小分差。之后谌龙连得5分以21:10拿下第二局,顺利晋级八强。

陈雨菲、陈晓欣皆晋级

女单首轮争夺中,国羽选手陈雨菲在先输一局的情况下,连扳两局以2:1强势逆转击败韩国球员成池铉晋级八强,下一轮将对阵日本一姐山口茜。

在另一场女单1/8决赛中,中国小将陈晓欣2:0横扫世界第一的头号种子戴资颖进入女单八强,将与去年世锦赛冠军日本选手奥原希望争夺四强。

中新



9月13日,中国选手林丹在比赛中回球。

新华社发

北京血管炎专家来沈会诊

静脉曲张病症为不可逆的一种病变过程,如治疗不及时,可导致肺栓塞等致命疾病。一旦确诊患有静脉曲张,应尽早到专科医院进行诊治,以免错过最佳的治疗机会。

美、德科学家发明了激光治疗静脉曲张。该项技术在三维图像融合技术、彩超定位系统、血管评估系统的作用下,将纳米导丝送达病灶,瞬间平复病变血管,安全可靠,随治随

走,不影响工作和学习。由于是纳米导丝,包括分支小血管都能一步治疗到位,恢复快不易复发。同时开展多元化泡沫硬化介入技术,效果更佳。

德国发明的蓝氧自体免疫系统

在血管炎、老烂腿、动静脉等有较佳的治疗效果,该技术通过患者自身血液进行照射过滤回输等,患者可当场倍感轻松,症状减轻。

温馨提示:沈阳京都血管炎医院

举行惠民活动,活动时间9月11日-30日。近千元检查费全免,激光优惠500元到1000元,多元化泡沫治疗优惠1000元。

专家解答热线:024-31351033