



对运动员进行损伤康复训练

累计为省内外2.4万名运动员提供了机能评定、训练监控、体能测评、疲劳康复、心理调控、伤病防治、运动营养等方面的科技服务;研究成果帮助青海籍运动员获得世界比赛冠军18个、奥运会亚军和第5名各1个、世界比赛前三名37个;搭建了青海省国民体质监测网络和平台,构建起青海省省市县三级国民体质监测网络化管理和运行体系,每年为群众开展各类体质监测与指导服务30余万人次……

近些年来,青海省体育科学研究所青海高原训练与健康创新创业团队将改革与发展的新理念融入高原运动与健康研究,高起点、高站位,精准发力,破解难题,抢占体育科研制高点,为我国运动员在国际大赛上取得优异成绩,促进全民健身活动以及健康中国、健康青海建设做出了积极贡献。

青海高原训练与健康创新创业团队 抢占高原体育科研制高点

本报记者 范旭光



举办高原低氧环境复合健身运动促进健康专题研讨会

青海高原训练与健康创新创业团队成立于1997年,现拥有国务院特殊津贴专家、国家百千万人才、青海省高端人才千人计划领军人才、青海省优秀专家、青海省自然科学与工程技术学科带头人等高层次人才十多人,团队成员专业涉及运动训练、运动医学、运动生理、体育社会、体质健康、临床医学等领域,学科较为齐全。该团队以高原训练方法和应用为研究方向,先后6次承担了青海省大规模的国民体质监测任务,获得了近20年来青海高原海拔1800米-3800米地区30多个民族十多万人的形态、机能、素质以及体育锻炼与健康调查等体质数据,建立了高原国民体质数据库。

该团队历经多年主持建设了青海省省、市(州)、区县三级国民体质监测网络和青海省国民体质监测在线管理网络平台,在全省建设了国民体质监测中心(站)共计152个,全覆盖并已常态化开展国民体质监测工作和科学健身指导工作。“十三五”期间,团队累计开展的体质监测、开具运动处方和科学健身指导活动达128万人次以上,为健康中国和健康青海建设提供了强有力的科技支撑。

该团队还承担着国家重大科研任务。“十三五”期间,该团队完成国家973计划前期项目、国家科技部国际科技合作专项以及省科技厅基础研究和国际合作研究专项等省部级重点研究项目60余项,登记科技成果16项,其中,1项研究成果达到国际领先水平;5项研究成果达到国际先进水平;10项研究成果水平在国内领先。另外还有多项课题获得省部级科技进步一、二、三等奖。

其中,获得2019年度青海

体育比赛,帮助中国运动员在奥运会、世界以及洲际等各类大赛中共获得了近百个冠军。其中,获得奥运金牌9块,42人70余次平、破了世界纪录和创造了世界最好成绩。

科技无国界。近年来,该团队采取“请进来、走出去”的战略方针,积极开展国际合作,拓宽视野,扩大和巩固科研成果。仅“十三五”期间,他们就先后邀请9个国家35批次近90人次赴青海进行了学术交流和科研合作,同时与日本、德国、法国和中国台湾共建友好单位并牵头开展了6项科研项目共同合作研究,并获得了3项重大科技成果。此外,他们还不断选派科技人员赴国外进行研修和攻读硕士学位,到目前为止,在国外进行研修的10人中,已有7人学成归来,为提高我国体育科技国际化水平和体现我国体育科研能力做出了积极贡献。

学术研究一直是该团队开展科研活动中的重要环节。近年来,团队先后举办了6届“中国多巴国际高原训练与健康论坛”和3届“环青海湖国际公路自行车赛高峰论坛”,还举办了“一带一路”高原训练与健康高峰论坛暨高原科学与可持续发展分论坛,为国际间交流高原训练与健康促进等研究成果搭建了平台。与此同时,他们还主编和合编了9部有关高原训练和提升国民体质的专著,其中英文专著1部,中日文对照专著1部,还在美国《科学》等国内外刊物上发表科研论文200余篇。

近年来,该团队多次获国务院、科技部、国家体育总局以及青海省的奖励,是国家国际合作示范基地、省部级科技工作站、重点实验室以及青海省体育领域人才小高地,已建设成为具有一定地域特色、研究特色和国际化水平的科研院所。



开展青少年体能测试



开展军事体质监测



开展社区居民体质监测



开展基层农牧民体质监测



开展运动员体能监测