

迎战
2018 高考

高考物理复习 如何做到“心中有数”？

本期嘉宾：乐山外国语学校高中物理教研组长 崔俊明

目前，乐山高三学生已相继进入二轮复习阶段了。物理学科作为理科中的难点学科，在二轮及后期的复习中，如何更有针对性地进行复习与训练，进一步巩固知识、提升学科能力，从而提升复习效果呢？

乐山外国语学校高中物理教研组长崔俊明告诉记者，在二轮复习中，建议学生“突出重点，突出学科内综合知识，以专题为载体，以能力为目标”，进一步构建主干知识结构，并结合考纲进一步落实课本重点知识，以期达到“巩固、完善、综合、提高”的效果。

明确复习任务 做到“心中有数”

针对二轮复习的方针和任务，崔俊明建议学生从以下三方面入手。

1、查漏补缺，做到“心中有数”

“这是这一阶段要抓好的重要环节，弄清哪些知识已经遗忘，哪些知识还不太理解，哪些方法还不能运用自如，哪些方面还不规范，哪些问题易失分等。”崔俊明指出，因每个同学具体情况不同，这个过程也成为了一个自查自纠的过程。

因此，同学们在紧张的复习过程中，一定要刻意安排时间做这件事，对自己掌握的知识、题型、方法技巧一定要“心中有数”。

2、梳理与重组，构建清晰知识网络

这一环节是将所学的知识连成线、铺成面、织成网，梳理知识结构，使之有机结合在一起，以达到多角度、多途径、多层次地分析和解决问题的目的。

“有的同学觉得这件事情做起来比较难、费时，或者认为看看书就可以了，甚至认为没有这个必要，还不如多做题，遇到问题再看书就可以了。”崔俊明说，这种认识是一种消极应对，而不是主动出击，也达不到“心中有数”这个目标。

3、强化训练，促进能力提升

在做好查漏补缺、知识网络建立的同时，学生也必须强化训练，以进一步提高学科综合能力，包括提高解题速度和解题技巧能力、规范解题能力、实验操作能力与创新能力等。

同时，对训练中出现的问題，应当高度重视，认真分析总结问题出在知识、方法、技能的哪个方面，不清楚的地方应主动与老师交流。

“一定不要让费力不得分的事情发生，在理综考试中，时间就是分数，速度就是效益，经不起失误与错误。”崔俊明强调，在第二轮复习中，重点在提高能力上下功夫，把目标瞄准中档题。

专题复习为主 掌握复习技巧

崔俊明告诉记者，在二轮复习中，物理学科以专题模块复习为主，一般分为如下几个专题来复习：力与直线运动；力与曲线运动；能量与动量；带电体（粒子）的运动；电路与电磁感应；必做实验部分；选考模块。

同时，每一个专题都应包含知识结构分析、主要命题点分析、方法探索、典型例题分析、配套训练等方面的内容。对此，在复习技巧上崔俊明给出了以下建议。

1、抓住主干知识，形成总体脉络

高中物理的主干知识主要体现在力学、电磁学部分，此外还有光、原子与原子核、波粒二象性、相对论。将主干知识概括为：四大运动，三大观念。

四大运动即匀变速直线运动、匀变速曲线运动（平抛与类平抛运动）、匀速圆周运动、振动与波动。三大观念即动力学观念——牛顿运动定律；功与能的观念——动能定理、机械能守恒定律及能量守恒；动量观念——动量定理、动量守恒定律。

2、准确理解每一个知识点，弄清易错易混问题

以“万有引力与天体运动”一章为例：对星球表面的重力加速度公式的理解。这个公式在各种资料上称为“万能转换公式”，但它并不是万能的。因为该公式的成立是有条件的，以及问题是要不涉及地球自转的影响。

3、“三个掌握、五个会”，突破实验问题

针对每一个实验，注意做到“三个掌握、五个会”，即掌握实验目的、步骤、原理；会控制条件、会使用仪器、会观察分析、会处理数据并得出相应的结论、会设计简单的实验方案。注意，选做题中（教材3-4册）考实验的可能性也很大，同学们不要忽视这方面的内容。

4、规范解析题，培养良好习惯

“题意读三遍，题图画旁边；已知未知都标上，状态过程动画现；受力运动都分清，隐含临界是关键；选取规律分步求，换行书写诗一般；文字公式都要有，规范清楚并不慢；解出结果回头望，总结反思成习惯”。

对二轮复习的基本要求是，以研究的态度，探究的思想进行解析，从解题习惯到解题思路和方法都形成规范，通过习题加深对知识、规律的理解，培养良好解题习惯，提高得分的能力。

5、重视错题，提升学科素养

学生要重视错题，注重图象的应用，规范作答，提升学科素养，少失误即多得分。总之，二轮复习夯实学科内的基础知识是根本，掌握基本规律的应用方向，提高解题能力是关键。

记者 张力

乐山一中： 稳步推进各项开学工作

本报讯（吴婷）连日来，乐山一中有条不紊地推进开学各项工作，积极谱写新学期新篇章。

3月2日，学校召开行政会，各部门制定了2017-2018学年度下学期行事历，部署了本学期的工作。3月3日，召开了全校教职工大会，解读了《乐山一中安全稳定事故处置及报告制度》，对新学期教学工作进行安排部署，并就学校近期工作安排做了介绍。该校校长林毅回顾总结了上学期的工作情况，展望新学期，希望全体教职工统一思想、明确目标，落实好各项工作措施，确保本学期的工作重点，努力完成学年工作纲要中提出的办学目标和任务。3月4日，全校各班进行报名、发书、大扫除、收心教育等工作。3月5日，以“关爱至上、持续优秀、创新突破、提升品质”为主题的开学典礼在足球场上举行，校长林毅致辞，他希望同学们以担当和使命要求自己，以社会栋梁的标准要求自己，构建自身的路径，明确心中的目标。

开学各项工作秩序井然，全体师生精神饱满，充满了对新学期的期待和向往。乐山一中全体师生将紧紧围绕学校“突破”的发展方向，强化责任和服务意识，努力提高效率，求真务实，进一步开创学校工作的新局面。

乐山市草堂高中： 学生品质培养撬动质量提升

本报讯（曾国超）新学期、新起航，为实现打造精品优质特色高中的目标，创造教学质量新辉煌，3月9日，草堂高中召开高一年级教师联系会，强化学生品质培养撬动教学质量提升。

在年级教师联系会上，该校副校长兰贤军针对高一学生实际提出“学生品质培养撬动质量提升”新举措：一是学习品质培养，培养学生善思、好问、感悟、阅读、分析的品质与习惯，形成学习的自觉性与主动性；二是生活品质培养，通过劳动课、社团活动、志愿者活动等，增强学生劳动意识、卫生意识、节约意识与感恩意识，培养学生热爱生活的良好品质；三是心理品质培养，通过心理指导、励志教育、典型事迹的感染，培养学生吃苦、拼搏、毅力、抗挫折、抗压力的优秀心理品质；四是行为品质培养，加强家风家训的熏陶、国学经典的引领、核心价值观的修养等，规范学生言行，做文明学生、合格公民。

乐山外国语学校：为患病学子献爱心

本报讯（李涛 张林辉 马晓雪 摄影报道）3月7日，乐山外国语学校紧急召开了全校班主任会议，决定在全校范围内开展爱心捐赠活动。

截至3月11日，该校师生筹得现金善款81697元，网络捐款49127.5余元（不完全统计）。目前，网络平台上的筹款总额已由原先的3万余元迅速攀升至32万余元，捐款人次也从不足1000增至11000多人次。3月12日，该校组织了爱心捐款仪式，将筹得的现金善款交到宋姝蕊的母亲代勤家手中。

据悉，宋姝蕊是乐山外国语学校初2016届4班毕业生。2016年7月，年仅16岁的她不幸被确诊为急性髓系白血病。



班级代表上台捐款

乐山二中： 班主任例会促进学生管理

本报讯（韩秋幸）为进一步提高班主任工作成效，促进班级管理，乐山二中从本学期开始建立并落实班主任例会制度，旨在提供平台让班主任学习交流、反思总结、群策群力、解决问题，促进班级管理。

第一周周末，该校召开了第一次班主任工作例会，全体班主任、学校领导、政教科人员参加了会议。会议首先对开学第一周的班主任工作进行了小结，就各班寝室管理、安全教育、学生迟到等情况做了通报，并对班主任工作提出了新的要求，抓好常规管理，特别是安全工作要牢记于心；二是开展好卫生健康教育，增强学生卫生健康意识；三是加强班级文化建设，提升校园文化品位；四是各班积极筹备校园集体舞比赛，为学校创建四川省阳光体育示范校做准备。学校校长张承坤在讲话中号召班主任充分挖掘工作潜力，抓好班级管理，抓出特色，抓出成效，不辜负家长、社会、学校对班主任工作的厚望。

乐山艺术实验学校：召开新学期开学工作会

本报讯（艺校宣）近日，伴随着春的气息，乐山艺术实验学校的全体教职员工再次相聚召开新学期开学工作会，以良好的状态开启新学期。

会上，该校校长王红兵女士对上期主要工作进行了回顾，并提出需要改进之处。同时，重点强调本期工作安排，提出安全第一。在开展专项德育和主题德育

的同时，作为学生德育基础的常规德育依旧要抓反复、反复抓，提出本学期要做好六个专项治理，分别是防溺水专项治理，交通安全专项治理，校园防欺凌专项治理，危险品管理综合治理，电器、火灾综合治理，校园及周边反恐防暴综合治理。