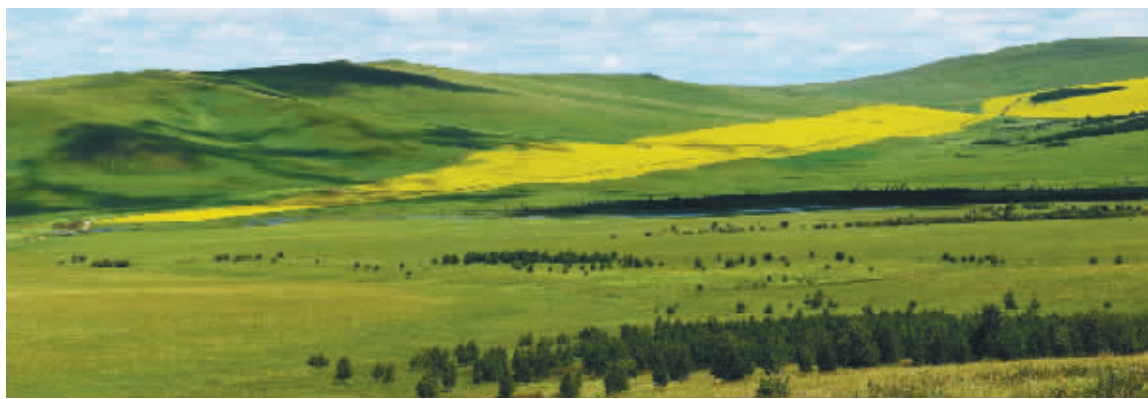


闯关东 看草原——

## 7月19日,一起去大东北清凉避暑!



悠闲

每年的7至8月,整个南方地区都被热浪笼罩,高温酷暑,而在我国的东北,这时正是天气凉爽、风景迷人的出行好季节。日前,“华运号”大东北、内蒙古、朝鲜避暑之旅已经正式上线!炎炎夏日,让我们一起去大东北清凉避暑,去朝鲜感受一番异国的别样风情!

### 闯关东 + 朝鲜游 线路独一无二

“东方小巴黎”哈尔滨,内蒙古大草原呼伦贝尔,“帝王古都”沈阳,极具朝鲜风情的新义州……在这次“华运号”大东北、内蒙古、朝鲜避暑12日之旅的行程中,游客们将一路北上,经北戴河、哈尔滨、满洲里、敦化、沈阳等地,一路跨过鸭绿江,来到朝鲜平安北道道府——新义州市,感受神秘的朝鲜风情。

在北戴河,游客们将游览万里长城的起始点——“老龙头”,赴壮观的古城山海关,目睹长城入海的壮观外景,感受“两京锁钥无双地,万里长城第一关”的意境。在哈尔滨,斯大林公

园、太阳岛公园、圣索菲亚大教堂和世界上最大的室内冰灯展将让人流连忘返;在呼伦贝尔大草原,将接受蒙古族欢迎远方客人的传统仪式——下马酒,感受“祭敖包”的传统祭祀活动,还可在草原上骑马、打球,尽情撒欢……

一路到了长白山,沿途欣赏二道白河美人松,郁郁葱葱的原始森林、欧亚大陆从温带至极地四个垂直景观带,尽览天池美景。抵达沈阳后,游客们还将前往沈阳故宫,感受楼阁殿宇的庄严,欣赏馆藏物品的精美绝华。

跨过鸭绿江后,将开启此次行程的一大亮点——朝鲜新义州一日游。在这里办完入境手续后,将参观新义州市中心广场,参观平安北道革命事迹馆、南新义州的永生塔、民俗公园等,一览朝鲜城市风貌,了解朝鲜人民的工作和生活。随后,还将来到平安北道本部幼儿园,观看幼儿演出,并与朝鲜小朋友互动拍照留念。

### 暑期家庭出游热门选择

“暑假亲子出游,要带着孩子和老

人,旅途的舒适度和安全性是考虑的首要因素。”在绍报国旅营业厅,不少市民都对出游提出了这样的诉求。

近年来,坐着列车出游,一路停一路游的模式受到越来越多人的喜爱,已经成为不少人亲子出游的热门选择。住在舒适的列车车厢,睡一觉醒来就到了下一个目的地,下车之后就能立马开启“游览模式”,省去了搬行李和倒腾酒店的麻烦,解决了旅途中舟车劳顿的困扰。

据介绍,此次“华运号”大东北、内蒙古、朝鲜12日避暑之旅将于7月19日出发,7月30日返回,全程提供温馨的列车及酒店住宿环境,标准用餐(列车上不送餐),全程保健医生跟踪服务,为本次旅程保驾护航。

此次行程报价为空调硬卧:上铺:4580元/人,中铺:4880元/人,下铺:5180元/人;空调软卧5580元/人(4人一个包厢),费用包含交通、住宿、用餐、陪同和导游服务、行程所含景点门票、保险等。

有意向出游的市民可至越城区延安东路628号绍兴日报社一楼绍报国旅营业厅咨询。

出游人数超过全年的25%

## 暑期将迎来全年出游最高峰

悠闲

6月到了中下旬,暑期出游的预订正在火热进行中。据数据显示,今年暑期将迎来全年出游的最高峰,一年中超过25%的游客将在7月至8月两个月出行。其中,从不少旅行社目前的暑期跟团游、自由行、定制游等预订看,今年亲子出游人气爆棚。

“我们从6月初开始就全面上架了暑期产品,到目前为止,今年7月份的暑期产品,包括国内热门地区的长线游、出境长线游、东南亚海岛游等

产品几乎已经爆满,尾单剩余都只有个位数了。”在越城区中兴路一家旅行社门店,工作人员正在向咨询者介绍暑期出游产品的报名情况。该工作人员表示,今年的暑假档预订来的比往年要早一个星期左右,市民的出游热情依然不减。

而在今年的暑期出游中,出境游的人数不断上升,正逐渐成为不少年轻家庭选择代替国内游的新晋目的地。这其中,泰国、东南亚海岛、欧洲长线游、新加坡等地都成为出境亲子游的热门去处。

露营看星星,徒步横断山,雪山下野炊

## 川西之旅月底出发,剩余空位抓紧抢购!

悠闲

近年来,随着人们对出行的个性化需求越来越高,一些主题性、体验式的旅游产品渐渐进入了人们的视野。日前,绍报国旅全新推出的一款体验式川西之旅,兼具挑战性和趣味性的旅程就受到不少年轻游客群体的喜爱。

### 旅程兼具挑战性和趣味性

在雪山下扎营看满天星空,背着行囊徒步横断山脉,在川西大地围着篝火野炊、跳舞,这样不同于跟团游的旅游经历,就是深度体验游的魅力所在。与传统的跟团游不一样,此次川西体验之旅将用7天的时间,带着团队徒步于横断山脉,穿越山地高原,远眺亚拉雪山,经成都、桃坪羌寨、孟屯河谷、亚青寺、东谷天然盆景风景区、

中路藏寨等地,一路抵达被誉为“中国最美丽的乡村”——丹巴。

据悉,此次线路自由程度比较高,游客们需自行到达成都,第一天在成都集合后,在第二天开启体验之旅。在接下去的行程里,游客们将在桃坪羌寨,领略羌族文化独特魅力;在独具原始风情的孟屯河谷安营扎寨,拍摄最壮观的银河星系;在世界最大的觉姆(女尼)修行地——亚青寺,探访神秘的建筑群,聆听随风远远传来的诵经声;徒步中路藏寨,在集雪山、森林、海子、温泉、草甸于一体的丹巴县体验当地人的生活,感受川西特有的少数民族风情。

### 首团出游,剩余空位抢购中

据介绍,该线路部分为高原线路,藏区有些景点还处在海拔2000米至5000米的位置,是一次兼具挑战性

和趣味性的旅程。据悉,旅途将为每个团队配备具有丰富的高山救护经验和突发事件处理能力的领队以及有相关经验的专业陪护人员,为旅途保驾护航。

“暑假将至,这样的体验式出游受到不少年轻群体的欢迎,目前首团出游的剩余空位正在火热报名中。”绍报国旅工作人员表示,目前报名参加的游客以学生、年轻家庭为主,不少都有徒步、登山经验。

川西之旅首团将于6月30日出发,7月6日返回。线路价格3680元/人,含用车、食宿、领队服务、装备费用、户外专业保险、门票等,不含往返成都的大交通。

报名可详询绍兴日报社一楼绍兴报业国际旅行社营业厅。

电话:88627020。

夏日避暑哪里去?

## 国内5大度假胜地 让你清凉一夏!

悠闲

夏天已经到来,随之而来的就是旅游出行的旺季。夏天虽然是出行旺季,但炎热的天气,火辣的太阳暴晒,又让很多人那颗旅游的心“望而却步”。夏日出游去哪儿?今年就来为大家盘点国内适合清凉避暑的度假胜地。

### 1.河北北戴河

河北省秦皇岛市的北戴河是我国四大避暑胜地之一,年平均气温8.8-11.3℃之间,盛夏平均气温23℃。每年的夏天,北戴河都吸引全国各地的游客前来避暑纳凉。这里海滩漫长曲折,沙软潮平,林木苍翠,凉凉的海风扑面而来,让人心旷神怡。北戴河还是神州九大观日处之一,每当太阳升起、落下时,霞光就在海天一色的天际处涂抹出一大片绚烂的色彩,景色迷人。

### 2.四川九寨沟

四川九寨沟位于四川省阿坝藏族羌族自治州九寨沟县境内,是中国第一个以保护自然风景为主要目的的自然保护区,国家5A级旅游景区。夏季的九寨沟气温回升较快且稳定,平均气温在19-22℃。

“九寨归来不看水”,九寨沟被誉为“水景之王”。在这里,雪峰玉立,青山流水相互呼应,集泉、瀑、河、滩为一体的108个海子,构成一个个五彩斑斓的瑶池玉盆,犹如人间仙境。

### 3.浙江莫干山

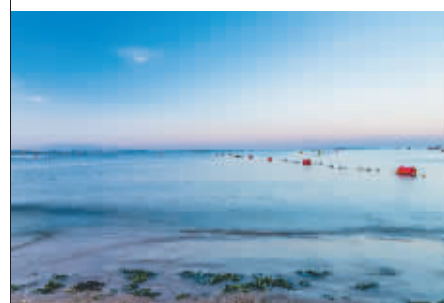
莫干山位于浙江德清县西部,系天目山向东北延伸的主峰之一,也是长三角地区著名的避暑胜地。这里翠竹遍野,泉瀑满谷,云雾变幻,夏天特别凉爽宜人,以清凉世界闻名遐迩。在这里,人们有谚语:“白天不用扇子,晚上不离被子”,说的就是莫干山“六月如霜天”的清凉之感。

### 4.湖北神农架

湖北神农架林区位于湖北省西部边陲,拥有着全球中纬度地区唯一的一处大面积原始森林,植被茂密,气候凉爽,空气清新。神农架夏季的平均温度只有25℃,山中林密谷深,与世隔绝,完好保存着原始风光。这里还有奇特的风洞、雷洞、闪洞、雾洞等自然景观,千种奇象,万种神态,令人感叹大自然之奇妙莫测。

### 5.江西庐山

庐山以雄、奇、险、秀闻名于世,素有“匡庐奇秀甲天下”之美誉。庐山7月平均气温仅26℃,是我国四大避暑胜地之一。庐山雄奇秀拔,云雾缭绕,山中飞泉瀑布和奇洞怪石遍布,风行水上,气候宜人。庐山吸引着历代文人墨客慕名而来,留下了许多珍贵的名篇佳作。夏日来此,气候凉爽宜人,烦热顿消。



绍兴台-1

19:36 杀尽豺狼  
(10、11)22:54 把爱带回家  
(5、6)

绍兴台-2

19:00 林海雪原  
(14、15)23:00 女子特战队  
(28、29)

绍兴台-3

19:50 半月传  
(17、18)

22:25 传奇

中央台-1

20:05 特约剧场

22:38 出彩中国人  
中央台-3

19:30 回声嘹亮

21:00 综艺盛典  
中央台-5

19:30 NBA 最前线

21:30 体育世界

22:15 瑞士女排精英赛

中央台-6

18:18 故事片:火锅英雄

20:15 故事片:新警察故事

22:36 译制片:速度与激情  
V(美)

中央台-8

19:30 擒狼  
(29-31)

浙江台-1

19:30 深夜食堂

浙江台-2

19:30 嘿,孩子

浙江台-3

18:35 大唐荣耀II

浙江台-4

18:38 胭脂

浙江台-5

18:20 二炮手传奇

东方卫视

19:33 一粒红尘

江苏卫视

19:30 白鹿原

湖南卫视

19:30 夏至未至

天津卫视

19:30 左轮手枪

重庆卫视

19:33 嘿,孩子

安徽卫视

19:33 白鹿原

广东卫视

19:35 幸福的错觉

四川卫视

19:35 御姐归来

山东卫视

19:30 女管家

云南卫视

19:35 我是杜拉拉

贵州卫视

19:35 第二十二条

婚规II

江西卫视

19:35 白鹿原

深圳卫视

19:30 漂亮的李慧珍

辽宁卫视

19:35 玩伴

黑龙江卫视

19:30 左轮手枪

北京卫视

19:33 深夜食堂

(仅供参考,请以实际播出为准)