

老人获得“全国孝亲敬老之星”， 邻里们：他绝对算得上“实至名归”

水沟营社区



记者 严竹萍 文
通讯员 高艳敏 摄

每周五下午，越城区府山街道水沟营社区的阅览角，总有一位居民带着血压计准时出现在这里，他叫余汉成，今年67岁，是位退休的医务人员。“老余，你帮我量下血压……”居民们都习惯在这个时候来找我，量量血压、说说身体状况、然后再听听注意事项……去年，余汉成被评为“全国孝亲敬老之星”，邻居们都夸赞他“实至名归”。老余不仅是居民们的“健康管家”，还是个大孝子，更是位乐于帮助老人、爱管“闲事”的老党员。

每次量血压都会仔细记录

每帮一位居民测量完血压，老余都会翻开他的记录本，详细写下相关情况。之后，老余还会根据情况告诉血压偏高的居民相关注意事项。

在老余的记录本上，密密麻麻地记录着每一位居民的血压情况，上至90多岁的耄耋老人，下至30多岁的青年，每个人都详细记录了姓名、性别、年龄以及血压测量数据。有些情况居民自己忘记了，老余这里都一一记着，“记录下来方便居民们日后查询对比。”老余说。

耐心照顾母亲直至去世

从新疆工作退休回到家乡绍兴后，老余一直与患有老年痴呆症的母亲生活在一起，作为长子的他承诺，由他照料母亲的日常护理，并尽可能让母亲过得舒服一些。

照顾老年痴呆症的母亲需要毅力和耐心，但老余毫不在意。“我改变不了她的病症，那我就改变自己，去配合母亲。”有一段时间，老母亲常常后半夜闹着要出门，老余就

紧紧拽着她的手，陪母亲沿着塔山一圈圈慢走。他24小时的作息时，也完全是根据母亲来制定，“母亲睡下了，我就赶紧睡，因为她往往两三个小时就会醒来……”

为了更好地照顾母亲，老余买了很多关于母亲病症的护理书籍，“以前我在新疆工作时接触的多是‘当地病’，对母亲的病情了解不多，所以需要学习研究。”

就这样数年如一日，老余起早摸黑、无微不至，直至母亲今年年初安详离世。

老余不仅孝顺母亲，也乐于帮助社区里的困难老人。应天苑有一位老人家，因患有心脏病、高血压和糖尿病，身体非常虚弱，余汉成经常帮她买米并送上楼，还帮她更换煤气罐；还有一位邻居是空巢老人，每次卫生间马桶堵塞了，她都去找余汉成帮忙，而老余总是二话不说帮她解决，不收一分钱。

邻里中曾有一位独居的老太太，老余时常留意着，有两次老太太坐在地上起不来，也是老余第一时间感觉到情况不对，推门进去把她从地上扶起来……

私人定制、手工雕刻……

两位年轻人搞起玉雕创业

记者 陈乙炳

活灵活现的蜥蜴、优雅高古的龙凤、惟妙惟肖的绿叶……在柯桥区环球大厦一家工作室里，满屋堆放着翡翠原石和玉雕作品。这些作品出自两位年轻人之手，吸引了不少“玉粉”慕名前来淘宝。

20日上午，记者来到这家工作室时，26岁的吴成文正专注地雕琢一块“观音玉石”。“这里狭小、闷热，雕刻过程枯燥，也很寂寞。”吴成文说，翡翠材质坚硬，需要一边雕刻一边冲水，手工完成一件毫不不起眼的小作品要两天时间，稍大的作品至少要一星期。

每完成一件作品，第一个欣赏的肯定是“80后”祝邦增。他原先在柯桥从事纺织品生意，平时爱好收藏玉，所以哪些地方需要改进，他总能给出完美的建议。据了解，两人通过QQ聊天认识，得知吴成文喜欢雕玉，他便邀请这位小兄弟到柯桥一起创业，场地和资金由他提供。

“我们就认一个理，就是老老实实做真货。”祝邦增说，现在市场上的玉鱼龙混杂，为保证作品的品质和质量，他们从原石采购、雕刻加工到包装鉴定都亲力亲为。

所有作品均为纯手工雕制。“根据玉料的色泽和形状等，寻找合适的

题材，做到因材设计。”吴成文说，确定思路后，他会在玉料上画上图，然后进行细雕。雕刻是件费力又耗神的苦差事，镂空雕刻时更是“险象环生”，稍有不慎便会前功尽弃。

努力没有白费，不到半年，他们便积累了大量“玉粉”。两人推出的私人定制服务受到众多玉石爱好者追捧。这项服务是根据玉主人的爱好进行创作，或在玉件上刻上主人的名字等，赋予玉更丰富的人文元素。

尝试了翡翠的制作销售后，两人又开始搞祖母绿和蓝宝石等其它产品的开发。“现在正在物色场地，准备近期为作品办一个展览。”祝邦增说。

花园社区

社区私房菜

儿子是全国特级厨师 老夫妻也练成了厨艺达人



记者 严竹萍 文 樊蕾 摄

烹饪达人：周玲爱(67岁)
职业：已退休
展示面点：红烧鱼
食材用料：鱼及调料若干
制作过程：先热锅，再放油；在剖好洗净的鱼上倒上酱油后再入锅，放料酒以及少许糖、鸡精，最后放生葱、生姜。

故事分享

周玲爱会做菜，却不是家里最会

做菜的，因为她有一个全国特级厨师的儿子，一道干菜毗猪肉做得出了名。“小时候他跟我们学做菜，如今是我们向他‘偷拳头’。”周玲爱笑着说。

儿子对厨艺的爱好和天分想必承袭了父母，因为周玲爱和丈夫一直都很喜欢做菜。周玲爱与丈夫的厨艺都不错，现在她跟着儿子还学会了雕萝卜花：“一个圆萝卜，对半劈开，用特制的工具刀在一定的位置刻四刀，再做花蕊，一朵月月

红就像模像样了。”有时候菜烧好了，装盘时放上她自己雕刻的萝卜花，别有一番情趣。

这道红烧鱼周玲爱时常做，儿子工作忙，偶尔节假日回来时，她就烧这道菜，每次都会问问儿子鱼烧得如何。“他也不用夹起鱼肉来尝，只要尝尝汁，就能给我打分了。”

周玲爱说，厨艺要学得好其实还是蛮辛苦的。“以前儿子在家练习雕萝卜、南瓜、土豆或西瓜，萝卜雕花，南瓜用来雕龙头或是老寿星，土豆雕仙鹤，还有西瓜雕灯笼……有一段时间，我们家里饭桌上天天都是雕下来的南瓜、土豆等做的菜。”

不过，儿子的厨艺再了得，每次他回家，还是周玲爱下厨，因为儿子总是觉得妈妈烧的菜最合自己的胃口。

你是烹饪达人吗？你有一手烧菜或是做点心、早餐的独门绝技吗？赶快来参与《社区报》的“私房菜”，用你的手艺，“俘虏”读者们的胃吧。《社区报》“私房菜”栏目继续招募读者来展示厨艺，有兴趣的市民可以拨打15925859956联系参加。

社区飞信

社区在做啥 大家看过来

永兴社区 近日，越城区蕺山街道永兴社区党员志愿者在辖区内网吧、昌安农贸市场和宾馆等地开展了党员消防治安志愿活动。(李瑾 严竹萍)

洞桥社区 近日，越城区蕺山街道洞桥社区携绍兴市人民医院结对开展“五水共治”活动，沿环城河打捞水面垃圾和劝导市民不文明行为。(陈芳芳 严竹萍)

广宁桥社区 近日，越城区蕺山街道广宁桥社区组织开展“七一”在职党员志愿巡河禁止洗涤宣传活动，党员志愿者们沿都泗河开展巡河，随手捡拾清理河道岸边垃圾等。(晏伟荣 严竹萍)

东双桥社区 近日，越城区塔山街道东双桥社区开展垃圾分类宣传活动，向党员讲解垃圾分类相关知识，随后党员志愿者向居民发放了垃圾分类宣传册，让更多居民了解垃圾分类。(严竹萍 范志清)

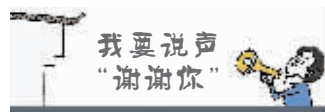
苗山社区 近日，越城区稽山街道苗山社区组织社区党员、志愿者在鉴湖边上开展“保护母亲河，我们在行动”的护河活动。(李颖)

世禾新村社区 近日，绍兴道德模范和身边好人先进事迹宣讲队走进了越城区迪荡街道世禾新村社区，为居民们开展了先进事迹和身边好人的现场演讲，受到了在座60余位居民的欢迎。(李颖)

昌安社区 “七一”来临前夕，越城区蕺山街道昌安社区邀请入党50年以上的老党员欢聚一堂，重温党的光辉历程，庆祝中国共产党成立96周年。年轻党员们给每位老同志胸前戴上入党50年、60年的纪念徽章，老同志都非常激动。(裴培荣)



6月19日晚上，越城区东湖镇召集全体机关干部，深入传达学习省第十四次党代会精神，对贯彻落实工作作出部署。(通讯员 章晏平 摄)



灶上煎药人出门 多亏邻居早发现

记者 李颖

“谢谢大家，谢谢袁主任，要不是你们及时发现，帮我关掉总开关，还不知道会发生什么事呢？下次我不会那么粗心了。”前几天，越城区稽山街道渡东社区内差一点发生火情。原来当时住在东昇苑北区11幢二楼的赵师傅家突然冒烟，幸亏邻居及时发现并通知了社区，这才虚惊一场。

当天早上，赵师傅一早去了医院，可走之前竟然忘记家里的煤气灶上还在煎药。不一会儿，煎药锅里的水就烧干冒烟了，一股很浓的烧焦烟味飘出屋外。住在楼下的吴永祥师傅发现了状况，立即跑到社区报告。

渡东社区袁主任一听，一边打电话给赵师傅让他赶紧回家，一边立刻赶到现场。“当时幸好还没有起火，但是砂锅一直在烧，我担心会引起更大的事故，就决定先关电源和天然气总开关。”就在袁主任到达后，楼里的邻居们都过来帮忙，大家在袁主任的指挥下，先后去关了总电闸和天然气总开关。

随后，赵师傅也赶到了，他打开门后关上煤气灶，总算制止了火灾的发生。“我太不小心了，多亏大家帮忙，真的很感谢！”事后，赵师傅一边向大家道谢，一边表示以后绝不会这么粗心大意了。