

程的意义。亨利米勒说：“我们旅行的目的地，从来不是个地理名词，而是为了要习得一个看事情的新角度。”站得高，看得远，在这场自己的人生旅途中，我们该如何用新的角度认识并开发自己，如何拉大自我格局，扩大自己的视野，如何塑造自己与众不同的灵魂？《十四堂人生创意课》给了我们答案。

## 一、自立自强 树立信心

自立、自强是生存的先决条件。父母给了你生命，但不能陪伴你一生。没有谁会是谁的谁，生命总会在某一日，灰飞烟灭。小时候，我们有父母的陪伴，长大了我们有朋友的陪伴，但是谨记你就是自己的主人，你有权选择自己的路，有权主宰自己的命运，不要依赖别人，要相信你有足够的坚强去面对一切，有能力给这个世界带来惊喜。路是你自己走出来的，任何时候都要靠你自己，没有人会因为你是谁，而对你有特殊的照顾。此刻的我，不是无助，而是心里充满了感激，这些年的思考，独立自主的生活，坚强地面对身边发生的一切，掌握自己可以力所能及的事情。

若问如今果，皆有前世因。这些年的工作经历，给了我很大的信心和鼓励。有了自信，很多事情在自己去做或面对的时候，效果自然会不同。有了自信，任何事情，没有去尝试之前，不要否定自己，你只有自己去努力过，才知道自己能不能把握它。我深信自立、自强的人会更加自信，因为他们总是善于发现自己的独特之处，总会相信自己有别人没有的才能，能做到别人做不到的事情。任何时候，都必须

信任自己。没有做不到的事情，只有想不到的事情。没有改变不了的事情，只是决心的问题。

## 二、寻找方向 规划蓝图

虽然计划往往没有变化快，但是很多人还是会给自己定制很多计划。李欣频教授在《十四堂人生创意课堂》中提到：“电影《再见，不联络》里的一句话，人生有很多个十年，但如果刚好是十八到二十八，那就是一辈子了。”如此之说，我已经失去了我那些时光。当梦想到不能拿梯子一步一步爬上去的时候，那就是空中楼阁，毫无意义之说。更可怕的是，我们往往都高估了以后能做的事情，却忽略了我们现在能完成的事情。很多时候，当你很清晰自己的梦想时，就会为自己做一个人生的短、中、长期计划，给自己定位，制定一个完成梦想的目录清单，然后希望能按部就班地执行下去，实现自己的梦想。如今的我，给自己定制三个月的短期计划，一个两年的中期计划以及五年后的长期计划，然后遵循这个目标，不断地充实和开发自己的潜能。我相信只要用心，认真对待，就会越做越努力，越做越开心，从而找到自己最佳的位置，朝着设定的目标前进。

## 三、自我教育 提升自己

学海无涯，生命有涯。学习无时无刻不在你身边，认真学习是一种态度，要让自己不落伍，就需要时刻更新自己的知识，吸收更多的知识素养。《十四堂人生创意课》让我明白，要做自己的老师，提升自己，告诉自己的人生该怎么启航。父母、家人，身边的朋友都只会告诉你他们以往所接触过的东西，无法告诉你未来的事情，更无法预知社会的发展，而自己能做到的是在人生的路上，对自己进行自我教育。时代在变，潮流会变，把自我教育当成你的潮流，这样你的人生永远都追随着潮流，一天一点，你一定会成为是“时尚界”的宠儿。

说比做简单，在繁忙的工作中我们如何才能让自己能做到每天都在学习呢？《十四堂人生创意课》中列出了五种自我教育的方法，我们可以作为参考，把它运用到自己的身上：（一）书本。把书本当成自己最好的朋友，利用你所有空闲时间，吸取知识，让它带你走进自己的心灵，走最远的旅行。通常我们都会根据自己的兴趣和非兴趣领域内选择自己想看的书，

