



《十四堂人生创意课》让我明白，要做自己的老师，提升自己，告诉自己的人生该怎么启航。父母、家人，身边的朋友都只会告诉你他们以往所接触过的东西，无法告诉你未来的事情，更无法预知社会的发展，而自己能做到的是在人生的路上，对自己进行自我教育

然后对自己所选择的书进行分类，以备自己所需。女孩子们尽力让自己的包包少些化妆品，多些书本，你会发现你的身边很有安全感，因为你每时每刻都在准备，为未来的明天建立自己的知识架构。（二）看电影、电视。每个人都有自己的业余生活，看电影、电视是你人生路里面最好的模拟训练，每个角色都是生活中角色，换位思考，换了是你你会怎么演练，怎么解决角色中出现的各种问题，努力找寻自己的答案。（三）旅行。人生本就是一场旅行。旅行能让你扩大视野，心胸开阔，让你谦卑。沙普说：“休假的用意应重于改变视野，而不只是移动视线。”在同一个地方呆久了，思维就会被困住，当你不知所措的时候，找一个自己想去的地方，让自己去旅行、流浪，世界这么大，每一个地方，不同的文化孕育着不同的人，走出去，摆脱平日熟悉的环境与常能影响自己的人和事物，从另一个角度思考自己，唤醒迷失的自己，重塑自己。（四）朋友。一个人的能力，知识是有限的。在我们的生命中，我们需要不同行业，各式各样的朋友给自己提供建议，分享彼此的观点，在观点碰撞中擦出思想的火花，逐步扩大自己的知识视野。（五）环境。环境在很大的程度上能影响人，创造个好的环境能让你不断的提升自己，栽培自己，实现自己规划的人生梦想。在生活这个大环境中，处处都是你人生路途上的启示。人生路途上，我们只有不断学习，才能够知道世界有多大，人心有多深，自己有多欠缺。学习，贵在持之以恒。“点滴成江河，行远必自迩。”只有不断的累积知识，吸取生命中更多养

素，栽培自己，才能在未来的漫长挑战之中，取之不尽，用之不竭。

四、坦然对事 踏实走来

《十四堂人生创意课》中李欣频教授说：“慈悲是没有敌人的，无欲则刚。等你已经不在乎输赢时，心胸坦荡，走路也自在，因为你眼中并没有敌人，眼前只有自己待完成的风格、标准、使命和任务。”是的，人生没有输赢，有的只是和自己的较量，最大的挑战者和敌人都是自己。人生旅途中，你要完成的是你自己，而不是别人，给自己一个机会。我们自己应该按照自己人生蓝图创造属于自己的游戏规则和标准，只要你能在自己的游戏中战胜自己，就是最大的赢家，那才是你人生最大的意义。

这些年的工作，让我养成了谨慎的工作态度和良好的行为习惯，学会冷静地面对各种事情。在看《十四堂人生创意课》的时候，我深思李欣频教授的这句话：“没有不好的客户，只有不好的自己，因为你没考虑周全，所以责任总在你自己身上。”任何时候不要去责怪别人，所有的错归根到底还是在于自己。学会坦然面对生活、工作中的挫折，各种困境也是一种能力，充分发挥自己这些能力，未来的日子，踏实地、坚持走自己的路。

希望永远在自己心中，相信自己对生活期盼，就如同我清楚地知道在触碰世界之前，先端详自己、认清自己。

