我看十八大以来这五年 主题征文

小市民看大上海

■吴文娟

从上海人的组成看上海

随着改革开放，各地精英从海内外陆续而来，买房、落户、创业，又出现了“新上海人”。接着上海因金融、文化中心、自贸区的建设，又有大量外籍人士落户了上海。有一段时间大量外籍人士居住在长宁区，尤以古北小区更为集中，使长宁区朝着“国际化城区”发展，中国的“绿卡”越来越吃香了。随着信息时代的到来，互联网的发展，大量的各种人才纷纷来沪寻求发展，有理想有抱负的专业人员来上海打拼，年轻人为了使自己能快速成长到上海来学知识学本领。上海这座城市担负的责任更重了，我们上海人愿意看到更美好的明天。

从静安区的变化看上海

静安区有许多名人遗迹，有许多历史保护建筑，有南京路、北京路、静安寺、玉佛寺、上海自然博物馆等，所以在世界、在全国较为著名。

自从静安、闸北合并后，作为静安市民感触更深。手持《静安报》，“秀才不出门可知天下事”。平时我们能从报上看到区政府办的各种实事与活动信息。

自上海实施了路长制后，静安也设立了路长制，当从报纸上看到我家门口两条街的路长是街道书记与主任时，我情不自禁地笑了：“嗨！我有靠山了，治安更有保障了。”听亲友说：彭浦街道大整顿，原来熙熙攘攘的摊贩、夜市已消失了，怪不得春节去串门时，好像觉得怎么如此整洁、安静啊！

静安区每年有政府“文化配送”，以及文化惠民服务5元欣赏公益电影的活动，我在两年中看的电影数量堪比前十年总和还多，而且是在繁华时尚的静安寺“艾米1895电影街”观看的。作为静安人真幸福啊！

老建筑旧貌换新颜了，大大惠民：如愚谷邨、静安别墅、重华新村、又一邨等等，政府改善了老式里弄的不足，百姓双手叫好，既得民心，又改善市容，乃一双赢的政绩。

现在静安的发展目标已确定：全面建设经济实力使之更加雄厚，环境更加优美、民生更加健全，文化更加繁荣、社会更加和谐，打造群众更有获得感的国际静安圆梦福地。静安，一个实力与美貌并存的区，这样的静安谁能不喜欢！

从党小组的活动看上海

在银发大厦有一个退休高工支部党小组，30人左右，他们住在上海的各个角落，每当过组织生活时组员准时到达。

组内成员都有30年以上的党龄，大家坚持学习中央文件，坚持从个人做起，不忘初心，不忘自己是个党员，自觉遵守党章党纪。当听到一次高质量的形势报告后，大家意犹未尽，纷纷提问，并说这比看报看书有效多了，还要求支部以后多组织高水平的政治报告。这些报告涉及国际、国内形势和宝武未来，实在太振奋人心了！党员不能离开组织的培养与教育，此心永远紧跟以习近平同志为核心的党中央，与国与民同心，为端正党风献出自己微薄之力。会后大家忆起往事，回忆在建设宝钢过程中，献出自己的青春与中年，深感荣幸，感慨宝钢造就了我们精彩的一生。我们无怨无悔。

通过“两学一做”学习教育，大家的热情更高，其中年事已高、党龄满一甲子的顾百英老组长，至今仍活跃在多个沙龙（电脑、摄影、松涛读书社）。他在家照顾妻女，是治家高手，也是社区达人，积极参加社区活动，多次义务为社区活动摄影、写文章。他待人和蔼、精神乐观，为全组敬佩。蒋永麟支部副书记，一贯热心，事无巨细亲力亲为，探望病友、春节联欢，搞得热气腾腾。组长是个女同志，老年大学班长，亲和力强，为人乐观热情，把小组工作搞得有声有色。

我们小组还有许多人才，如在党章知识竞赛中夺魁的高新华、书法达人鲁召成、育孙达人吕礼良、民间帕金森咨询达人陈耀泳等。“老有所教、老有所学、老有所为、老有所乐”，我们许多老同志、老党员在退出岗位后，用自己长年积累的知识、技能和经验，继续为我国社会主义物质文明和精神文明建设作出新的贡献。

我们是大江中的一滴水，愿做好一名党员，愿做好2400万市民中的一员。

光荣退休

集团总部

施平 肖得义 张朔共 陈丽萍 钟群
周逸敏 凌爱萍 冯德圩 严水华 王学宏
周云

宝钢股份

杨福增 顾忠明 魏秀明 马锦财 阎志刚
王文坤 殷笑雯 周国樑 孙莉 陈梅芳
吴施育 董贵芳 顾云生 陈国忠 姜晓霆
任以平 陈建洪 钱鸣霞 王启明 毛松田
刘先德 王伟民 顾纯良 刘兆华 张伟强
施宏敏 蒋国明 徐金法 陆永林 庄寅亮
曹致强 陆云全 王正明 刘怀宝 吴璟
沈巍 汤征 张贤德 苏兴龙 施金富
张同德 宋胜祖 徐兴明 方玮 王正荣
邱成智 周雅明 李伟 裘美芳 杨伟宗
赵万祥 牛长风 朱忠明 朱贤忠 施金富
张同德 徐兴明 宋胜祖 王建平 田炜
钱群 钟家有 李加萍 戴天林 李巧根
张爱武

宝钢股份梅山基地

张文林 郑佐俊 张良 汪吾桥 汪永红
周守文 王宏 刘广萍 庄锡江 余德兴
阙广阳 张国芳 施华兴 李金龙 张易
王长香 康翠霞 吴荷英 刘雅芳 裴金太
石培显 朱网章 石带弟 严顺玉 史家云
龚吉云 孟宪宇 石桂花 高临华 陈芳
顾林 顾建明 杨顺荣 张金励 葛义新
王兴明 李国祥 余凤莲 郭秀莲 倪八锁
陶双生 孟庆益 钱玉青 温小兰 徐明祯
刘学荣

一浦五联合党委

吴晓明 王纪平 周永明 许浩 巢晓民
张雅萍 曹国樑 薛凤麟 彭永康 徐敏
贾绍功

宝钢发展

陈建中 黄孝毅 金荣良 章金林 王兴娟
耿照虎 应开杰 包信勇 李洪良 陆洪彬
樊永生 徐福明 王济娟 周荣金 陈坚林
沈志明 季德晔 王徽徽 肖玲 葛培根
余春祥 姚晓芙 夏萍 俞学龙 赵志民
汤一鸣 陶山宝 唐生根 刘宝发 季牧
石天贵 张明俐 徐建康 张建华 徐洪润
顾振兴 彭为霞 束家鸣 朱琴 邵峰艳
毛秋兴 陈阿毛 钱志明 吴志良 孙卫
金珺凤 代义文 陆霞芳 陈允康 刘怀娣
吴国胜 陈泽霖 金振乐 过鸿德 朱元初
韩政勇 石根生

宝钢工程

丁德良 周祖庭 张志义 许网亮 陈国樑
王国民 李强宝 陈永祥 汪庭瑄 周健
何传有 胡庆豪 李维忠 詹萍 杨树广
张啸天 赵永泰 朱仁南 曾友良 张根林

宝钢不锈

陈家良 姜家标 卞恩义 裴昌明 唐惠强

宝钢化工

陆建瓴 涂建林 顾勤忠 周品海

宝钢特钢

冯建平 樊利萍 王晓英 张淑平 陈川

韶关钢铁

何庭洪 马广印 庄兴安 何钦贤 肖树林
李禄崇 赖国雄 李国华 刘盛贵 古爱清
吕安平 刘贵柱 马肇洪 刘保仁 吴积深
向润明 胡信权 何庆龙 温丁才 田森祥
许永利 黄加强 曹立明 刘柱养 王建军
刘诚忠 梁水寿 叶启明 白志锋 吴国富
梁伟明 罗建珍 邓伟红

宝地置业

徐玉伟

宝信软件

陈益农 陈红春 吴凌云 陈国君 朱立强
牛辉

诗词咏怀

鹧鸪天

喜迎十九大

■范立峰

赤县京城扫落尘，瀛台水暖动三秦。
晨曦乐奏红旗耸，日照碑丰主义真。

宏业策，国情陈。巨轮再启对星辰。
神州崛起人民富，万里征程又一春。

满江红

喜迎十九大

■郑植

秋景情深，山苍莽、江河涌动。十八大，克难奋进，五年负重。战略目标奔小康，改革深化依民众。正法规，谱砥砺篇章，山河共。

党旗举，心儿动，十九大，长天颂。抱初心，不忘富国圆梦。万众一心跟党走，潮头永立东方钟。看神州、卷猎猎红旗，飞龙凤。

我的心语

■何祺扬

鲜花感恩雨露，
浪花感恩江河。
党的光辉照耀我人生征途，
健我心脑、灵魂和骨气，
敬爱的中国共产党。

白云眷恋蓝天，
葵花眷恋太阳。
我全身心地感念给我信仰、
勇气和力量，
伟大的中国共产党。

禾苗追求茁壮，
雏鹰追求翱翔。
我追求真理，
不变初心，永远跟随，
正确的中国共产党。

森林吟诵高山，
海鸥吟诵海洋。
我颂唱着理想，
民族复兴，祖国昌盛富强，
光荣的中国共产党党。

上海旅游节巡游车到宝山 马恩凯 摄

老有所乐

玩蟋蟀

■郁建民

初秋，蟋蟀“嘀哩嘀哩”鸣叫着，勾起我儿时玩蟋蟀的美好回忆。

我从小喜欢玩蟋蟀，喜欢雄性蟋蟀会鸣叫、好斗的性格。捉蟋蟀，有白天、傍晚、晚上不同时间段的不同捉法。白天和傍晚主要是观察地形地貌，这倒不怎么困难，一般要到小巷深处、街头墙角落、瓦砾和石块下，蹑手蹑脚地搜寻，那里的蟋蟀最骁勇善战。难的是在月明星稀的夜晚，来到石桥下、墙角边，掀开砖头，主要凭借听蟋蟀叫声来判断其藏身方向。在漆黑的夜里，要区别雌雄，只能靠一双小手来探测蟋蟀尾部有否小针，有针者即为雌，这种功夫，有了几年抓捕实践便能掌握了。有时，也可以借助手电筒或火柴光来帮助识别，但条件有限，只好全仗实践经验。一旦有蟋蟀出现在眼前，双手快速盖下，它们大多时候会轻盈地跳开。偶尔，再一次盖下，蟋蟀便被罩在手中。捉到蟋蟀，小伙伴们通常要比拼一番，大家围在一起，脑袋碰着脑袋，双眼不眨，凝神静气，看蟋蟀们角逐鏖战。

其实，两只蟋蟀打斗，并不一定会真正打得难解难分，有的蟋蟀一听见对方的鸣叫就怯阵了，甫一见面，就四处躲避，不敢格斗。当然，大多数情况会有交锋，交锋的回合有多有少，有的一个回合就败下阵来，有的十多个回合还不见胜负。当年在街头巷尾，弄堂里、瓜棚架下，一群小儿围成一圈，头碰头地看斗蟋蟀看得津津有味，大呼小叫。见到打败的一方，或是落荒而逃、或是断胳膊少腿，令人目不忍睹。胜者可不同了，得胜的蟋蟀振翅高歌，一副洋洋自得的神态，其主人在小伙伴面前，也是得意洋洋、威风八面。白露过后，昔日的“打斗大王”们，响亮的叫声渐渐听不到了，如何帮助蟋蟀过冬变成头等大事。大一点的孩子告诉我：“要拿一个竹管筒装蟋蟀，放上木板，挖个地洞将它埋入洞中过冬。”理由是地下温度高，冬季蟋蟀不会冻死。我急忙在院子里挖洞，将竹管筒盖好后放下去，为了通气再插上一小节有孔的竹管筒。好了，放心了，踏实了，便万事大吉了。

鲁迅在《从百草园到三味书屋》中写道：“蟋蟀们在这里弹琴”。鲁迅儿时也是喜欢玩蟋蟀的。光阴荏苒，而今已过花甲，听到蟋蟀的鸣叫声，又会激起我捉捕的欲望。因为它曾使我的童年充满无忧无虑的乐趣。

灯下漫笔

浪漫的薰衣草

■于淑媛

我来到了薰衣草的故乡——普罗旺斯。六月正是花儿盛开的季节，站在塞南克修道院门口望去，眼前就像一片紫色的海洋，花儿们在微风吹拂下泛起阵阵涟漪，飘来阵阵淡雅的香，仿佛无数的薰衣草天使在悠扬的乐曲声中带着爱向你跑来。你会产生无尽的遐想，请别忘啦，把你的爱装进他们的衣袋里，传递下去，让爱无处不在。我陶醉了！我心中的紫色不仅代表了浪漫，更是爱的象征！

对薰衣草，我并不了解，我来到普罗旺斯薰衣草博物馆，听解说员娓娓道来：薰衣草是香水植物，又叫灵香草、香草等，它产于地中海沿岸、欧洲各地及大洋洲。阳春三月是播种的季节，种植工忙碌着，将高山上薰衣草苗圃中的花苗种在松软的土壤里。经过一个月的生长，它们变成了一棵棵绿油油的小苗，在四五月份开始第一次除草施肥。它们一天一个样，六月中旬已经开出蓝色的小花。

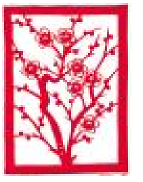
这时的小花儿不喜欢有人打扰。它们需要静养，为的是让花朵长得足够大，花瓣儿更厚实些，为的是那美妙时刻的到来。七月中旬，收割机不停地在薰衣草田野里奔跑，将它们放入“兰斯雷”家族最传统也最有效的蒸馏器中，这时薰衣草经过这样一个复杂的过程，所有的精华被提取出来，那就是名贵的“薰衣草精油”。薰衣草为付出而快乐，种植人因辛勤劳动得到了回报而欢欣。提起“精油”，它可是“蓝色黄金”，因极高的药用价值而闻名。

没想到这小小的草对人类有如此大的贡献，不由得让我产生敬畏之情。看着这琳琅满目、品种繁多的产品，我也为自己及家人挑选了一些适合的产品。当我带着满足走出博物馆时，那片浪漫的紫色又呈现在我眼前，我像一只贪婪的小猫不肯离去。

回来后，我还沉浸在这美好的回忆之中。往事也渐渐地在脑海里清晰起来。记得儿子大学毕业的那年，他想出国深造，这可难住了我们，因为在上世纪90年代出国留学的寥寥无几，不少人出国留学为的是打工挣钱。我和先生商议后同意了孩子的要求，把所有的积蓄都拿了出来。谁想到单位最后一次福利分房开始啦，我只要拿5万元钱就可以住上宽敞的大房子，然而为了孩子我放弃了。

当时在法国留学的儿子经常提起普罗旺斯，薰衣草为这个小镇增添了无尽的色彩，它也让我充满了期待。儿子在法国读书七年，作为母亲，我多想去那里看看儿子啊，也想看看那里的薰衣草，可惜囊中羞涩，难以成行。如今深造回国后的儿子早已自己创业，把所学的知识用在工作中，占领了先机。看来曾经的失去是值得的。

如今国富民强，大叔大妈们出国走走已成时尚。这回我也是跟着旅游团来到了这个神奇的地方。但愿让这浪漫的紫色给大家带来无尽的欢乐，愿世界充满友谊与和平。


剪纸 潘慧英

晚晴专列

默默奉献 服务老人

■宝康

近日，宝康老年公寓又收到了一封感谢信和锦旗，感谢信简短却充满真情，锦旗上的语言朴实却令人感动，这是对医护人员工作的充分肯定，也是对其敬业精神的高度赞扬。

1224床的李伯伯入院时，患有腔梗、慢性支气管炎，肢体僵硬、双腿蜷曲，身体状况极差且长满褥疮，而且老人因体质原因伤口愈合特别慢。经过医护人员的精心治疗和护理，李伯伯已经转危为安，有两个伤口已经愈合了。1237床的顾阿婆入院时关节畸形、肿胀，日常生活无法自理。护士长针对老人的病情，告知全体护士一定要按时发放老人的口服药，并告知护工让老人多起床晒太阳、帮其拍背，以防止肺部感染，并多做肢体锻炼。顾阿婆因长期卧床造成骶尾部皮肤破损，护士们每天为顾阿婆换药、清洗、消毒、上药，现在顾阿婆的伤口已经愈合了。

感谢信和锦旗，不仅代表家属对医护人员的感激之情，同时也是对医护人员工作的肯定。她们用精湛的医术和高度的责任感践行着“救死扶伤”的神圣天职，用优质服务和爱岗敬业精神塑造着白衣天使的新形象。她们就是这样一个充满凝聚力、战斗力的集体，为了老年人的幸福和健康长寿无私奉献。