

“小儿氨酚黄那敏颗粒”不能吃了?

专家:感冒只有单一症状,避免使用复方感冒药

男子跑完步 咯血四百毫升



本报讯(记者 肖凯 通讯员 潘露)不少孩子出现发热、打喷嚏、流鼻涕、鼻塞等感冒症状,家长往往会给孩子服用小儿氨酚黄那敏颗粒。但最近,一篇要都停用“小儿氨酚黄那敏颗粒”的网帖引起家长们的关注。网帖内容可信吗?该网帖的依据是,国家食品药品监督管理局组织对沈

阳新地药业有限公司开展飞行检查,发现该企业违反批准的生产工艺,将对氯氟苯投料生产改为外购中间体氯苯那敏生产马来酸氯苯那敏原料药。通告中所说的“马来酸氯苯那敏”是小儿氨酚黄那敏的其中一种原料制剂。因此,并非所有“小儿氨酚黄那敏颗粒”都有问题,被列入

黑名单的只限于使用了沈阳某药厂生产的药。目前,监管部门已经对问题药进行召回,市面上其他产品是安全的。

此外,贴中还用一位“儿科医生”的话,“揭露”了小儿氨酚黄那敏颗粒的“毒性”,说是在发达国家,6岁以下的儿童是禁止使用这种药的,可是在我们国家,却在广泛使用。并且举了个例子,说一个孩子吃了半个月这个药,造成了肝损伤。

对此,武汉市妇女儿童医疗保健中心主任周诗琼表示,小儿氨酚黄那敏中的“对乙酰氨基酚”成分,不仅用于退热,更用于镇痛,是一种非常普遍的复方感冒药,在国内外的使用都非常普遍。

2014年,她在美国学习交流的时候就发现,美国对此药的使用极为普遍,甚至连刚出生的婴儿都会使用此药物。

周主任告诉记者,其实,小儿氨酚黄那敏颗粒并没有网帖中说的那么恐怖,家长们不用

引起恐慌,更不用到完全禁止使用的地步。

周主任提醒家长,儿童感冒的时候,如果只出现单一的症状,就最好避免使用复方感冒药,而采取针对性的药物来治疗。比如,如果孩子只是流鼻涕,并没有发烧,那么就只给他吃治疗流鼻涕的药,没有必要使用含有退烧作用的复方感冒药;家长不要随意给孩子使用任何药物,一定要在医生的专业指导下用药;家庭用药超过一周,症状还未有明显好转,那就再次前往医院,请医生进一步检查,调整用药方案,长期服用某种药物,对孩子的身体容易产生伤害。

武汉市药品不良反应中心也表示,实际上,任何药物都会有副作用和不良反应,不能因为个体差异,引起的个别不良反应情况,就把一种药物完全拉入黑名单。在医生指导下,适量适时的服用药物,能减少药品不良反应的发生。

本报讯(通讯员 周莉 陈舒 记者 肖凯)入冬以后,气温逐渐下降,36岁的张先生刚在小区跑了半圈,突然口咯鲜血,当时张先生没有在意,回家后不停的咯鲜血,一天高达四百毫升,家人立即将其送往武汉市第三医院就诊,专家经过连夜急诊手术后发现,张先生因存在肺部血管畸形由于吸入冷空气后出现刺激性咳嗽致血管压力增加,从而导致血管破裂出血。

武汉市第三医院呼吸内科主任鲍敏说,肺部血管畸形不容易被发现,主要是因为肺部畸形部位比正常血管壁要薄许多,一遇到冷空气刺激肺部以后引起咳嗽,血管压力就会增大,这个时候就容易引发出血。肺血管畸形在临床上主要表现为咯血,也容易漏诊和误诊。这类疾病如不重视容易引发失血性休克,血形成血凝块引起窒息乃至危及生命。

都是不良姿势惹祸

胸椎肌肉像“砖头” 十年不能打哈欠

本报讯(通讯员 薄云娜 熊源胤 记者 肖凯)58岁的王阿姨经常全身疼痛,胸闷气短,喘不过气,十年来都打不出一个哈欠。

上个月,王阿姨前往武汉市中医医院风湿病科、针灸科就诊,主治医师阮崇洁给王阿姨做了全身的检查后发现,她是长期的颈椎病、胸椎骨质增生,通过摸骨进一步发现,王阿姨背部的竖脊肌(胸椎两侧的肌肉)非常僵硬,像砖头一样,难怪总是感觉喘不过气了,也正是因为呼吸不畅以至于完成不了深呼吸的动作,才没办法打哈欠。经了解,原来王阿姨非常爱美,走路喜欢挺得笔直,甚至与人说话都不放松一下,长期的姿势不良导致了胸椎“砖头”般的肌肉。

看书睡觉不换姿势 右手“废了”

本报讯(通讯员 周珊 记者 肖凯)武汉35岁男子贾杰,报考了某知名院校在职研究生。备考前的1个月,他由于习惯右手托腮看书,直到手发麻才换个姿势。有时看书疲惫了,就枕着右手趴在桌上,一觉睡到第二天早上。直至考试结束,贾杰从开始感觉自己的右手小指、无名指莫名发麻,竟发展到夹菜夹不住,握笔都使不上劲。

在长江航运总医院神经内科门诊检查,发现其右手尺神经在跨肘上下时神经功能严重受损,被诊断为“肘管综合征”。究其致病原因,接诊专家李进副主任认为,与患者近期保持不良读书姿势,卡压肘关节处的尺神经有关。

为避免进一步损伤神经引发手部肌肉的萎缩甚至瘫痪,李进当即建议贾杰改掉托腮看书、枕着手臂睡觉等不良习惯。

本报讯(记者 肖凯 通讯员 张璟祎)2017年10月初,武汉市黄陂区李先生发现,出生仅8个月的宝宝浩浩(化名),每逢哭吵厉害,用力排便时右侧腹股沟处就会出现一个鸽子蛋大小的鼓包。这个鼓包仿佛跟他们躲猫猫一样,一去医院就诊就消失,一用力就出现。当地医院医生说这可能是疝气,必须手术治疗才能好转。但因为孩子才8个月,一家人迟迟做不了手术的决心。

本报讯(记者 肖凯 通讯员 张智)老人高烧39.5摄氏度,塞了一颗“退热栓”竟致脱水性休克。

“医生,你快看看我爹爹怎么了?一直出汗,都晕过去了。”日前,家住汉阳的尚爹爹,被老伴用轮椅推到武汉市中医医院汉阳院区时,已经面色惨白,头奄奄在一边,急诊科喻灿医生喊

本报讯(通讯员 刘晓鸿 吴晓敏 记者 肖凯)临近年尾,许多大学生准备在新的一年里进行求职、入伍、考公务员等,均因近视受限,于是扎堆做近视手术。专家提醒,近视患者应当提早进行手术,预留足够的康复和复查时间,才能保证更好的视力。

记者从汉阳爱尔眼科了解到,近一个月来出现大学生扎堆做近视手术的现象,其中武汉船舶职业技术学院海军、武警定向培养士官生中有数十名提前到院做近视手术,此外武汉高学

疝气未及时治疗 肠管坏死

2017年11月25日,浩浩满10个月了,原本乖巧的他莫名的大哭不止,吃什么吐什么,肚子鼓鼓的像气球。到了晚上,哭了一整天的浩浩精神不好,晕晕乎乎的睡着了,这一睡就怎么都叫不醒,家人连忙抱着孩子前往武汉儿童医院就诊。

经检查,浩浩的肠管被牢牢的嵌顿,由于长时间缺血大部分肠管出现坏死,医生无奈只能进行切除,医生足足切除了浩浩近

80cm的肠管,手术过后浩浩成为了名副其实的“短肠宝宝”。

目前,浩浩恢复情况良好,再过几天即可回家休养。

据武汉儿童医院普外科卜红强主任医师介绍,新生儿出现嵌顿疝的风险相比幼童来说更高,家长往往希望采取保守方式进行治疗,这其中往往隐藏着巨大风险。目前疝气治疗已经不受年龄的限制了,即使新生儿发现疝气也可以立即手术治疗。

卜主任提醒,家长在日常照顾孩子的时候,应该多加留心,特别是注意孩子腹股沟处是否在哭闹、用力排便的时候出现鼓包的情况,最好第一时间用手机将症状多角度拍摄和录像,以便就诊的时候作为医生诊断的依据。除此之外,家长如果发现包块突起超过4小时仍旧不能自行还纳,需尽快前往专业医院就诊,以免出现嵌顿导致其他严重问题的发生。

塞“退热栓”后休克 老人慎用

他的时候,他已经没有反应。喻医生用手摸尚爹爹的衣服,从秋衣到毛衣已经全部湿透。喻医生一量血压,原本有高血压病史的尚爹爹血压已经降低了一半,心率却远高于正常值。询问家属后得知,上周末尚爹爹感冒后发烧,当天晚上烧到39.5摄氏度,老伴去药店,营业员推荐双氯芬酸钠栓,说退烧效果很好,物理

退烧副作用少,便买回家给尚爹爹塞了一颗,没想到不一会尚爹爹就开始冒汗,直到出现意识模糊,家人被吓到了,赶紧将他送到医院。喻医生诊断尚爹爹是因为使用双氯芬酸钠后出现的脱水性休克。

喻医生介绍,双氯芬酸钠可以通过让患者排汗来达到退烧的效果,对于老年人、身体虚弱

(体型瘦弱),或者气虚的人来说,则要慎用,容易出现过度出汗导致脱水性休克。形成气虚证主要有久病、重病、劳累过度,其表现为神疲、乏力、气短、脉虚等。喻医生建议这类病人尽量避免使用双氯芬酸钠栓退烧,如果非要使用,首次应该仅使用1/3颗。

武汉大学生年底扎堆做近视手术,专家:

谨防低价陷阱 注意多休息

院、江汉大学等学校均有学生为年后考公务员或求职应聘提前做了近视手术,恢复效果良好。

来自武汉船舶职业技术学院的陈亮今年20岁,是该校2015级武警定向培养士官生中的一员。2017年11月23日,陈亮在汉阳爱尔眼科屈光科进行术前检查,他的右眼近视150度,裸眼视力仅为0.25,左眼裸眼视力为1.0,根据其眼部情况,医生为他选择了右眼飞秒激光近视手术。一个月后术后复查时,陈亮的右眼裸眼视力为1.2,

已达到入伍视力要求。1月7日,陈亮正式启程前往部队。

23岁的董雪是江汉大学播音与主持艺术专业的一名大四学生。董雪告诉记者,半年前她开始在各大招聘会上求职,自身条件很优秀的她,却多次因戴眼镜不上的借口被婉拒,让她颇受打击。于是上周做了双眼精雕近视手术,术后双眼视力均达1.2,让她在求职时更有优势。

汉阳爱尔眼科医院屈光科主任刘莉介绍,每年年底都是近视手术高峰期,但治疗眼睛近

视应选择正规医院,由专业且临床经验丰富的专家来把关,选定最适合自己的治疗方案,谨防陷入低价陷阱。此外,做完手术后也有许多注意事项,比如准备入伍的学生应当提前做好近视手术,不宜“临时抱佛脚”,以便预留时间进行康复和复查,以免入伍后复查不及时影响术后恢复效果;此外,年末正值各大节庆期间,聚会酒席较多,做完近视手术后应当多休息,少熬夜及用眼过度,减少对眼睛的刺激,才能更好的恢复视力。