

酸性体质致癌?大骗局!

“理论创始人”自认拿假文凭冒充专家,被判赔偿一患者 1.05 亿美元

11月2日,美国圣地亚哥法院判决罗伯特·欧阳(Robert O·Young)赔偿一名癌症患者1.05亿美元。原因是,这位美国大忽悠创建了一套“酸碱体质理论”,称人的体质有酸碱之分,偏酸性的体质会导致包括癌症在内的各种疾病。要想健康,必须保证身体的碱性环境。

一位癌症患者听信了欧阳的话,放弃了常规化疗,采用欧阳独创的碱性疗法治疗,最终导致癌症病情发展到4期(晚期),而这种疗法只是在静脉注射的药物中添加碱性的小苏打。结果,欧阳被告上法庭,被判巨额赔偿。

酸碱体质论或人体酸碱理论的出笼由来已久,可追溯至20世纪20~30年代,到21世纪初更是愈加火爆和盛行。现在,美国法院判定欧阳利用酸碱理论骗财害命,只不过说明欧阳是酸碱理论的集大成者。这位“姓欧阳的美国骗子”的这套说法,中国人并不陌生吧?其实,国内外还有很多人都称自己是酸碱理论的发明者,他们的这套理论是如何“不约而同”的呢?

A 说酸性人体容易致癌的是“瓦氏”还是“雷翁”?

细究起来,很多所谓的酸碱体质或环境导致疾病的说法,不过是托伪之作。网络上比较典型的酸性环境与癌症的文字资料是一篇所谓的《最新之癌症研究报告》长篇微博,称“癌症不能在弱碱性的人体中形成,只能在酸性身体中形成”,85%的癌症患者属于酸性体质,“不管你的情况有多糟糕,哪怕只能活6个月,如果你能转变你的身体pH值到弱碱性,你的癌症就不会扩散,就会好。”

但是,最早提出癌症诱因与酸性环境的,是德国生理学家和医生奥托·海因里希·瓦尔堡(Otto Heinrich Warburg)。八九十年前,他在柏林的威廉皇帝生物学研究所任所长并进行研究时,根据对癌细胞的发现,提出了瓦氏效应(Warburg effect)。这个效应指的是,癌细胞的生长速度远大于正常细胞,原因来自于细胞供能有差异。癌细胞会偏向使用糖酵解作用获取能量,而一般细胞是通过有氧循环获取能量。

瓦尔堡和其他一些研究人员提出,如果能用正常细胞的有氧循环取代癌细胞的无氧酵解,或者切断癌细胞的能量供应,就可以阻止癌细胞生长,治愈癌症。但是,瓦尔堡所提出的也只是“缺氧的环境使正常细胞癌变”。而一些人对瓦氏的说法进行了过度解释,声称“体液酸化是导致缺氧的主要因素”。

通过这一节外生枝的解释,体液酸化就被演绎成诱导癌症的原因了。后来大量的研究发现,某些肿瘤组织周围环境的确实会呈现偏酸性,但是这是肿瘤细胞代谢和正常细胞不同造成的结果,而不是偏酸的环境造成了肿瘤。肿瘤代谢是因,肿瘤周围环境显示酸性是果,不能因果颠倒,也不能把肿瘤局部环境当成人体的大环境。

在宣扬酸性体质理论中还出现过另一种说法,即诺贝尔奖获得者、美国医学家雷翁教授曾说:“酸性体质是百病之源”。

而事实上呢,美国根本就没有这位“雷翁”,更不用说这位子虚乌有的教授获得过诺贝尔奖了。即便瓦尔堡获得1931年的诺贝尔生理学或医学奖,也并非是因为发现癌细胞的利用糖酵解获取能量,而是因为“发现呼吸酶的性质及作用方式”。

B 人体本来就是动态平衡的弱碱性

人体是一个大环境,其中包含各种小环境和各种液体,如细胞内液、细胞外液(包括血液、组织液和淋巴液),还有分泌的各种消化液、排泄出的汗液、尿液等,细胞外液是人的主要液体,也决定了人体内大环境中的酸碱度。

就小环境来看,人体内的不同环境确实有酸碱之分,一些环境,如胃部和皮肤部位都呈酸性,尤其是胃内部呈强酸性,pH值为1.5~2,这是为了消化食物而演化成的一种特殊环境,但是只限于胃部,而且由胃内部的种种耐酸组织细胞形成的胃膜将胃酸包裹起来,不使其渗透和外溢到其他组织器官,否则就会腐蚀其他组织器官,造成严重的伤害和疾病。

再比如,皮肤环境呈弱酸性,pH值为5.5左右,这种弱酸环境能保护皮肤不容易滋生细菌。

另外,人的正常尿液呈弱酸性,pH在4.5~7.9之间,这是因为肾脏每日需要排出由食物分解产生的约50~100mmol固定酸,高蛋白质的饮食可产生酸性尿,而



罗伯特·欧阳

进食含固定酸较少的蔬菜时,尿液就偏碱性。

但是,就算尿液呈弱酸性,也不会对身体造成伤害,因为尿液是被包容在膀胱中,根本不会影响身体其他部分的pH值。还有一种情况是,生病会造成“酸性体质”,即酸中毒。例如,糖尿病导致的酮酸症中毒、尿毒症,以及腹泻、脱水等造成的酸中毒。也就是说,要先患病,才会导致酸中毒,而不是酸性体质会引起疾病。

至于人体内大环境中的体液,即血液、组织液和淋巴液呈现一种动态平衡。人们吃的各种食物再加上喝的水,通过人体消化后,让人体环境的酸碱度始终处于一种动态平衡,再加上呼吸、出汗和排泄大小便,血液的pH值会恒定维持在7.35~7.45之间,也就是呈现为弱碱性。无论吃什么食物,通过机体的调节,体内的酸碱度都是平衡的。如果不平衡,就是患病了。

另外,在人分解和消化蛋白质的过程中,当然会产生尿酸、硫酸;糖和脂肪代谢也会产生乳酸等,它们都是体内酸性物质的重要来源,但是,通过排泄,这些消化代谢形成的酸绝大部分都会排出体外,包括通过大小便、汗液和呼吸。因此,人体内的大环境是一个处于动态平衡的弱碱性环境。



C 判断食物酸碱性不靠“口感”

罗伯特·欧阳等人宣扬所谓酸碱性质之后,就为其选择食物的酸碱性提供了伪理论基础,并且列出了许多食物的所谓酸碱性。他们声称,人们选择所谓的碱性食物,一是有利健康,二是能治病防病,包括治疗癌症。既然人体酸碱性的理论是假的,那么所谓食物酸碱性也是不靠谱的。食物当然与其他一些物质一样,可以分别呈现为酸性、碱性或中性,但是判断食物的酸碱性有几个方面的标准。表面上,食物的酸碱性是以是否有酸味来判定的,如水果等都会有一定的酸味,好像是酸性,肉类在分解后呈碱性,但是,这种表面的标准并不能代表一种食物就呈酸性或碱性。

例如,谁都知道柠檬很酸,但柠檬进入人体后会分解成二氧化碳和水,其中二氧化碳从鼻子呼出去之后,就没有什么酸性了。而且,柠檬富含钾,钾留在体内以金属阳离子的形式可以结合过多的酸根离子,反而成为碱性食物。所以,食物的酸碱性实际上应该按“灰分”和代谢后的化学性质来确认的。灰分,是指食物燃烧后残留的无机物,用以评定食品是否受污染、是否掺假,同时也可以用来评判食物的酸碱度。

如果食物燃烧后主要含有磷、硫、氯等元素,溶于水后生成酸性溶液,是酸性食物,如畜禽肉类、鱼虾类、蛋类、谷类以及干果中的花生、核桃、榛子等;如果食物燃烧后主要含有钾、钠、钙、镁等元素,溶于水后生成碱性溶液,是碱性食物,如各种蔬菜、水果、豆类、奶类以及栗子等干果。

食物代谢之后,如果含硫、磷、氯元素较多,在人体内形成硫酸、盐酸、磷酸和乳酸等物质,可称为成酸性食物,如肉、蛋、鱼、动物脂肪、植物油、糖类甜食等;反之代谢产物内含钙、镁、钾、钠等阳离子,在人体中形成碱性物质,如氢氧化钠(钾)、碳酸钠等,可称为成碱性食物,如蔬菜、茶叶、水果(高糖水果除外)、豆制品、牛奶等。

如此一来,与人们的表面理解的刚好相反,肉、蛋、鱼是成酸性食品,蔬菜水果反而是成碱性食品。而且,无论是成酸性还是成碱性食品,在人体内消化后,都不可能造成所谓的酸性或碱性体质。因为人们要吃进多种食物和饮用大量的水,在体内消化,经排泄后,就让人体的血液、淋巴液、细胞内液等内环境始终处于一种动态平衡,人体的内环境呈现为弱碱性。

因此,所谓的吃酸或碱性食物造成酸性或碱性体质,以及酸性体质造成多种疾病,甚至诱发癌症等说法,都没有科学根据的。

欧阳等人提出酸碱性质,以及以此为基础的饮食理论,是完全没有科学依据的。欧阳在2年前的一次非法行医指控中,已经当庭承认他并不是什么微生物学家、血液病专家、医学专家及自然疗法师,也没有受过任何科学训练,甚至没有行医资质,连文凭也是买来的假货。罗伯特·欧阳一是非法行医,二是以非科学的理论来蛊惑人,除了让人上当受骗,自己赚满腰包外,还让有些病人延误了正规治疗,造成病情加重或不治而亡。现在,美国圣地亚哥法院判处罗伯特·欧阳赔偿被延误的癌症病人1.05亿美元是罪有应得的。(中国新闻周刊)