

# 强基固本磨砺精兵利剑

# 执锐攻坚推进军民融合

国无防不立,民无兵不安。全面加强辖区人武部建设对保一方平安、促一方和谐至关重要。年初以来,矿区人武部在阳泉军分区党委和矿区委的坚强领导下,准确把握新体制新职能新使命,强化练兵备战鲜明导向,扎实工作,狠抓落实,部队各项建设有序推进、稳步发展。

## 思想政治建设持续加强

矿区人武部始终把思想政治建设摆在首位,坚持用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑。开展了“传承红色基因,担当强军重任”主题教育,认真组织学习讨论,不断筑牢维护核心、听从指挥的思想政治根基。下发民兵政治教育计划和授课提纲,结合整组工作推进落实。在广大民兵中开展“强军风采”文化活动,精心创演舞蹈作品《民兵情》,参加省军区学习贯彻十九大精神文艺汇演,展现了新时代民兵的良好风貌。

## 国防动员和后备力量建设扎实推进

矿区人武部从实战需要出发抓工作搞建设。按照省军区统一要求,进一步规范了值班室的图板和资料。大力加强首长机关训练,现役干部全部参加了省军区组织的集训考核,体现了训练成果。组织专武干部和民兵骨干进行了为期一周的集训。按照“十三五”时期民兵整组要求,以应急连、高炮连为示范引领,下力规范阵地、编实队伍、加强训练,先后4次迎接省军区、军分区民兵整组检查调研,市属民兵应急连接受了拉动点验,受到充分肯定。注重抓好武器装备管理,结合组织高炮骨干集训,对装备进行了换季保养,专门从成都438厂聘请技术人员指导检修和排除故障,并通过搭建雨棚改善了停放条件。有力推进兵役工作,在各街道武装部共同努力下,提前完成18周岁男性公民兵役登记率100%任务。深入开展征兵宣传,广大适龄青年积极应征报名,表现出踊跃的参军热情。

## 国防教育和双拥工作深入开展

矿区人武部积极发挥军地桥梁纽带作用,结合实际,主动作为。注重加强领导干部国防教育,组织区四套班子领导、部分国动委成员单位负责人、各街道党工委书记、武装部部长参加了军事日活动。以“武装骨干、进村入户”活动为牵引,组织十九大精神宣传员,深入街道、社区、企业开展国防教育宣传。组织机关干部,先后为专武干部、民兵骨干和中小学生,进行了4次国防教育宣讲。大力支持国防教育示范学校建设,精心选派5名民兵骨干,指导和协助南楼小学开展了为期6天的少年军校活动,受到学校师生一致好评。1月份在驻狮脑山部队的供水管路冻裂、营区用水困难的情况下,及时协调区环卫处,多次为该部队义务送水,受到官兵高度评价。春节前,人武部领导看望了1名老军人和1名参加维和行动的战士家庭,并组织基层武装部对部分军烈属进行了走访慰问。7月初,人武部向南楼小学捐赠2万元用于学校国防教育展室更新布设,现役干部继续对4名贫困学生进行资助,捐赠助学金2900元,取得良好社会反响。

以上内容由矿区人武部提供



民兵训练



军事日活动



国防教育



民兵整组



## NASA 深入极旱之地 探索未来在火星寻找生命遗迹

火星差不多,都是以十亿分钟为单位的。部分地区极其干燥,以至于细菌都难以生存。

通常情况下,细菌会吞噬掉那些从天而降的硝酸盐,但当地并未显现这一迹象。

此外在地中海气候下,拥有千万年历史的沙漠竟然分外凉爽,但这只意味着可用于生长和繁殖的能量更少。



研究人员在智利境内的这座沙漠地表(离地几厘米处)采集样本(via: Ames 研究中心)

问题在于,支撑生命存续的分界线,到底在哪里?到了什么程度,才能被认为过于干燥?

据 NASA 所述,阿塔卡马是一个非常好的发现地点,长达 1000 公里(英里)的地带,其干燥程度并不均匀——北部地区极干燥,南部地区较干燥。

该机构的想法是,通过观察极端环境的变化,找出水位降至生命最低值的那条线。

这里的要点是确定确定一组微生物是“活的”,还是能够“活下去”。即这些生物在进食、生长、繁殖,而不是在维持基本生物功能的这条线上苟延残喘。

如果是前者,微生物可以代代相传。如果是后者,微生物可能在这一代消失,甚至在极端条件下形成孢子(以几乎休眠的形态而存在的细菌)。

要看待这种差异,就得寻找它们的压力迹象。比如“岁月静好”的细菌们,就不会显现任何压力迹象。

但是在极其恶劣的环境中,微生物的生长和繁殖会受到很大的压力。此时可以观察细胞结构的变化,比如形成于细胞膜外的脂质分子会让它变得更僵硬。

换言之,如果某地很干燥,但细菌没有显现这种压力,那微生物自然可以较好地存续。

研究团队关注的另一件事,就是蛋白质的外消旋化。这是以后者能够用于考古学和其它领域的标准测年技术,用于研究生物体死后的氨基酸是如何变化的。

蛋白质和构成细胞的氨基酸,属于复杂的不对称分子。与手套和鞋子一样,它们也分左旋和右旋版本。

在所有陆地生命中,这些分子都是左撇子。但在生物体死亡后,随氨基酸的改变,它们就变成右撇子了。

这种情况会以可预测的速度发生,比如左旋何时向右旋发展,以及左右如何达到 50:50 的比例。

研究团队发现,在最干旱的地区,这一比例表明生物已经至少死亡 1 万年,生命的残余极为罕见。

对火星来说,这项发现并不是很令人鼓舞。因为阿塔卡马最早的区域几乎没有生命,且很少有可能被风吹进口。

但与火星相比,这里已经算是天堂了。NASA 表示,即便拿出阿塔卡马最干燥的地面,也不及火星地表的 1/1000。

这意味着在火星地表找到生命的机会无限趋近于零,但仍有可能找到曾经存在于古代火星湿润时期的生命残余。

(转自科普中国网)

## 传播科学思想 倡导科学方法

阳泉市矿区委宣传部 阳泉市矿区科学技术协会 主办

## 健康知识宣传专栏

64. 怎样处理各种人际关系?

答:①不斤斤计较,苛求于人;②待人一视同仁,不卑不亢,诚恳热情;③不拨弄是非;④提高心理适应力。

65. 人体必需的营养素有哪些?

答:①蛋白质;②脂肪;③糖类(碳水化合物);④维生素;⑤矿物质(无机盐);⑥水。

66. 为什么不能喝生水?

答:生水易传播肠道传染病。

67. 为什么提倡多食蔬菜、水果?

答:①增加营养;②预防贫血和癌症。

68. 怎样预防食物中毒?

答:①不吃病死、毒死或死因不明禽畜肉;②不吃腐败变质食物;③生熟食品、刀案分开;④不吃被农药污染的食品;⑤不吃发芽土豆。

69. 剩饭菜为什么要热后再吃?

答:饭菜剩下后,易被微生物污染,回锅热透,杀死细菌,破坏毒素,可防止食物中毒。

70. 为什么饭前便后要洗手?

答:可预防肠道传染病和寄生虫病。

71. 居室卫生有哪些要求?

答:①适宜的温度和湿度;②光线充足;③通风良好,空气清新;④安静、整洁,生活方便。

72. 居室内温度应保持在摄氏多少度?

答:冬季16~18℃,夏季24~26℃。

73. 绿化对环境有何作用?

答:①吸收二氧化碳、二氧化硫,放出氧气;②吸附和阻留灰尘;③调节气候;④降低噪声;⑤美化环境,提高工作效率。

74. 常见的有损健康的行为和生活方式是什么?

答:吸烟、酗酒、不良饮食习惯和缺乏体育锻炼。

75. 吸烟可引起哪十大癌症?

答:①肺癌;②喉癌;③口腔癌;④胃癌;⑤食道癌;⑥肝癌;⑦膀胱癌;⑧胰腺癌;⑨直肠癌;⑩乳腺癌。

76. 吸烟可引起哪九种疾病?

答:①慢性支气管炎;②肺气肿;③肺心病;④高血压;⑤冠心病;⑥脑中风;⑦胃炎;⑧消化溃疡;⑨神经衰弱。

77. 什么叫“被动吸烟”?

答:吸烟者喷出的烟雾和从纸烟直接燃烧出来的烟雾使不吸烟者也受到伤害,成为不吸烟的吸烟者。

78. 适量饮茶对身体有什么益处?

答:①对高血压、冠心病有防治作用;②利尿减肥;③防治贫血、龋齿。

79. 肥胖的标准是什么?

答:超过标准体重10%为超重;超过20%或体重指数超过26者为肥胖。[标准体重(公斤)=身高(厘米)-105;体重指数=体重(公斤)/身高(米)的平方]

80. 流行性感冒的传播途径是什么?

答:主要通过空气飞沫传播。

81. 流行性感冒有哪些发病特点?

答:起病急、传播快,常引起爆发流行。

82. 怎样预防感冒?

答:①锻炼身体,增强体质;②经常开窗通风换气;③随气候变化增减衣服;④不去病家串门;⑤感冒流行时不去公共场所。

83. 什么是艾滋病?

答:艾滋病是由人类免疫缺陷病毒引起的致死性传染病。目前还没有治愈的特效药和疫苗,因此,是一种绝症。

84. 怎样预防艾滋病?

答:①遵守性道德;②避免使用污染的血液及血制品;③不共用注射器及针头吸毒;④不与他人共用剃须刀片、牙刷等。

85. 五种疫苗预防哪七种疾病?

答:①结核病;②小儿麻痹;③百日咳;④白喉;⑤破伤风;⑥麻疹;⑦乙肝。

(未完待续)

以上内容由矿区疾病预防控制中心提供

## 世界母乳喂养周宣传专栏

2018年8月1~7日是第27个世界母乳喂养周,主题是母乳喂养,生命之源。母乳喂养是婴幼儿健康成长的基础,是生命的根本。

母乳是大自然馈赠给人类最珍贵的礼物,也是人类繁衍后代用生命创造的一种文化。哺乳期是人类“情商”开发的黄金季节,女人在哺乳的过程中,赋予孩子的不仅是天然的最佳食物,还赋予孩子爱的哲学、爱的艺术,以及人际沟通的智慧和健全的人格。妈妈坚持纯母乳喂养6个月以上,对母婴的

健康都非常有利。

母乳喂养的好处:

- A. 最营养、最容易吸收
- B. 含独有的抗、防病
- C. 促进母婴健康
- D. 预防成年后代代谢性疾病
- E. 促进婴儿口腔发育
- F. 增进母婴感情

以上内容由矿区妇幼保健计划生育服务中心提供