

仁心仁术让孩子健康成长

记妇幼保健院儿童保健科主任杨桂芸

记者 宋远飞 通讯员 张天滋



对于一个家庭来说,孩子往往是整个家庭的核心、未来和希望,是联系感情的纽带。但某些孩子在成长过程中,显现出来的生理隐患和缺陷,让孩子自卑,更让父母心焦,“过早受伤的天使,到哪里才能让他们健康快乐起来?”区妇幼保健院儿童保健科主任杨桂芸总是怀着一颗善良的心来理解每一位父母的苦衷,她也会用最专业的医学知识来解答父母的疑虑并对孩子进行诊治。提起杨桂芸,同事们眼中的她不仅有一颗仁爱的守护之心,永持耐心的性格,更有无私奉献的高尚品格。

沟通检查有耐心 呵护宝宝健康成长

医学院校毕业的杨桂芸,已在妇幼保健院默默奉献了20多年,工作期间,她对待工作尽职尽责,无怨无悔,把工作与生活处理得当,绝不把生活中的情绪带到工作中,对待前来就诊的小朋友就像自己的孩子一样。杨桂芸说道:“现在很多家长没有了解儿童保健的真正内涵和意义,育儿经验和知识也多是网上或听别人介绍的,往往缺乏科学性和适用性,有些还会拒绝配合进行预防检查,影响孩子的健康成长。”

于这个问题,杨桂芸会不厌其烦地向家长介绍保健查体的重要性及内容,用她的话来说,只有让家长意识到儿童保健的重要性及必要性,才能提高健康体检的依从性,发现问题及时干预,避免给孩子留下终生遗憾。

记者在采访中了解到,杨桂芸在做好儿童健康检查、健康跟踪监测的同时,特别注重对家长的教育宣传,针对家长采用多种形式进行一系列科学育儿知识教育。每月更新一期科学育儿宣

教栏,期期主题鲜明,图文并茂,在儿童进行定期体检时吸引一批又一批家长观看;每月亲自教授一期家长学校健康教育课程,家长们都踊跃参加,这一课程深得家长好评。就重要内容做好专题宣传,比如“母乳喂养周”、“爱耳日”、“爱牙日”等。拿“母乳喂养”来说,不仅在医院开专栏、架展板,在重要节日扩大宣传、开展咨询活动,平时也有意识地反复说,进行点点滴滴的渗透式宣传。

尽心尽责 阐释儿保医生职责

从事儿童保健工作二十余年,杨桂芸诊断过的婴幼儿数不胜数,岁月没有让她变得懈怠,而是工作越来越有动力,能够让更多的婴幼儿更加健康聪明是她坚定的动力。杨桂芸对记者说道,多年来,有很多让她印象深刻的案例,每当回想起来,都

是一种无形的动力。几年前,在体检时发现一个3个月宝宝长得比较瘦小,询问家长,说宝宝没毛病,吃奶精神都很好,可是杨桂芸不放心,凭借多年的工作经验,她觉得体重增长不良肯定有原因,她细心地为孩子做了全面检查,听诊发现

有心脏杂音,随即让孩子做了心脏彩超,最后确诊孩子患有先天性心脏病。孩子家长当即带着孩子去了北京一医院,经过数月治疗,宝宝完全康复。像这种情况还有很多,孩子父母经常回来感谢她,她总是回应“这是儿保医生的职责”。

更新育儿理念 学无止境力求突破

现代社会生活环境发生了重大变化,生活方式也与过去几十年大不相同。这些变化不仅要求家长更新育儿理念,对儿保工作的要求更是提高。为了更好地服务于儿童,提高自身业务水平,她什么都愿意学,她坚持利用业余时间阅读各类儿童保健专业书籍,为了跟上最新的专业发展动态,她还先后两次外出进修学习,带领全科人员新开展了儿童营养、高危儿早期干预康复、儿童心理行为评估、发育行为疾病诊治等工作,填补了全区空白,门

诊工作的发展为指导基层及社区转诊提供了技术支持和保障,带动了全区儿童保健工作的发展。

做好门诊工作的同时,她还经常带领科室人员深入镇(街)卫生院和幼儿园指导工作。在不懈的努力下,我区的托幼机构卫生保健水平迅速提高,托幼机构持证上岗率、培训率、年检合格率、健康查体率均明显提升,各项工作步入良性发展轨道。正因为认真工作,忠于职守,对辖区儿童尽心、尽力、尽责的关爱,杨桂芸多次得到了上级领

导的嘉奖,多次被评为卫生系统及单位先进个人。杨桂芸不忘初心,在儿保科这个平凡的工作岗位上,一点一滴的奉献着自己的光和热,日复一日,年复一年,杨桂芸每天面带微笑地投入到自己的工作中,满怀爱意的接待每一位宝宝。她是平凡的,然而因为那份毫无保留的深爱 and 关怀,又让这份平凡熠熠闪光、烁烁其华。正如那春日里的小草,没有惊天动地的事迹,也没有豪言壮语,却以自己的葱郁芬芳促成了一个烂漫的春天。

寒冬来袭

呼吸科病人要注意

每年冬季都是呼吸科接诊量的高峰期,2017也不例外,从12月下旬开始中医院呼吸科病房就连日爆满,由于床位紧张,不少病号要排队才能住院。门诊就诊病人络绎不绝,医护人员在超负荷运转。

该院呼吸科主任李良梅介绍,冬季是呼吸道疾病的高发季,因天气变寒,呼吸道容易受到刺激而引发咳嗽。患者的病情基本相似:咳嗽、发烧、咽喉肿痛、声音嘶哑。还有一些更重一点的病号,比如老慢支、哮喘、肺气肿的病人。有的病人,之前患了感冒,十天半月后感冒是好了,可咳嗽就是打不住,一咳就是一两个月,由于症状不重,很多人都选择自己扛着。这几天空气质量有所下降,症状加重,这才来医院就诊。李主任表示,咳是好事,也是坏事。说它好,因为这是人体呼吸系统的防御机制在发挥作用,要把有害的吸入物驱逐出去。说它坏,因为久咳不愈表明空气中的有害物质太多了,人体自然防线已经顶不住了。

进入1月,气温下降,一拨拨的冷空气对于慢性气道疾病病人是一场场考验。冷空气一来,空气中悬浮物质会略微少些,气管炎病人也会跟着减少,可感冒病人和肺炎病人会一下子增多,呼吸系统疾病病人总数只会增不会减。

预防疾病关键是加强锻炼。李主任提醒说,对于身体健康的市民朋友和经常锻炼的青壮年可以循序渐进地进行锻炼,但是并不适合所有人,老人和儿童最不宜冻,尤其是对于有呼吸系统病史的患者朋友和经常熬夜、处于疲劳状态的年轻人,冬季必须根据气温的变化增减衣物,对冷空气刺激敏感的呼吸系统患者,出门尽量戴上口罩,以防冷空气引发或加重病情。另外,反复咳嗽或有长期吸烟史的高危人群,建议定期到医院做肺功能检查。(通讯员 程茜)

冬季养生保健的误区

常舔嘴唇。冬天嘴唇容易干燥,很多人就会习惯性去舔嘴唇,懒得喝水。其实这样的小动作是错误的,你舔嘴唇是湿润了一下,但是嘴唇会干燥得更快。为什么?因为唾液是由唾液腺分泌的,粘稠性的,舔嘴唇的时候,就会更加干燥而感到不舒服。

穿衣过厚。因为寒冷,所以穿衣过厚的现象很多,这样也只会适得其反。衣服穿得越多,产生的热量就越大,流向皮肤的血流增多,从而增加了散热。

爱戴口罩。冬天寒风扑鼻,所以很多人喜欢戴上口罩出门。戴口罩的人更容易感冒。冷风经鼻腔吸入肺部时,一般已接近体温,人体的耐寒能力可以因此增加,但是如果常常戴口罩的话,人体变得娇气,更容易患感冒。

热水洗脸。因为冬天寒冷,所以很多人喜欢用热水洗脸,有的甚至以为冬天一定要用热水洗脸。其实这是错误的,人的脸部在接触热水以后,毛孔会扩张,当热量散发以后,毛孔就会收缩,毛孔这样张缩的话就很容易导致脸部长皱纹。

蒙头睡觉。冬天大多人都会有这个习惯,因为这样很暖和。但是如果一晚都维持这样的状态,早上起来你会发现头很晕的。在被窝里的空气太差,二氧化碳太多,很容易导致呼吸不畅。这样长久下去对身体是没有好处的哦。

